

**«Принято»**  
на Общем собрании работников  
Протокол № 1  
«29» августа 2025 г.

**«Учтено мнение»**  
Совета родителей  
Протокол № 01  
От 29.08.2025 г.



**«Утверждено»**  
Директор ГБОУ школы №449  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга  
О.В. Аксенова  
Приказ № 252  
«29» августа 2025 г.

**Календарный учебный график  
на 2025/2026 учебный год  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

г. Санкт-Петербург

2025

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», письмом Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 03-1187 «О направлении информации», СП (Санитарные правила) санитарно-эпидемиологических требований 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ГБОУ школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга, учебным планом школы.

### **1. Образовательные программы, реализуемые в школе:**

- Образовательная программа начального общего образования ФООП (1-4 класс);
- Адаптированная образовательная программа начального общего образования ФАОП обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) (1-4 класс) вариант 5.1;
- Образовательная программа основного общего образования ФООП (5-9 класс);
- Образовательная программа среднего общего образования ФООП (10-11 класс).

### **2. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года;

Учебный год заканчивается – 26 мая 2026 года.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### **3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.**

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - 11 классах очной формы обучения;
- 3-х дневная рабочая неделя в 10 - 11 классах заочной формы обучения.

### **4. Праздничные дни (нерабочие) в 2025/2026 учебном году в соответствии со статьёй 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и проекту Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2024, 2025 году».**

Нерабочими праздничными и выходными днями в РФ являются (часть 2 ст. 112 ТК РФ):

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;

1 января Новый год;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

На основании статьи 112 Трудового Кодекса Российской Федерации при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий, после праздничного рабочий день.

### **5. Продолжительность каникул в течение 2025/2026 учебного года:**

Согласно Федеральной основной образовательной программы (далее – ФООП) в 2025/2026 учебном году устанавливается календарный график работы:

#### **5.1. Очное обучение:**

1-4 классы

<b>Каникулы</b>	<b>Дата начала каникул</b>	<b>Дата окончания каникул</b>	<b>Продолжительность в днях</b>
Осенние	25 октября 2025 г.	02 ноября 2025 г.	9 календарных дней

Зимние	29 декабря 2025 г.	8 января 2026 г.	11 календарных дней
Дополнительные	14 февраля 2026 г.	22 февраля 2026 г.	9 календарных дней
Весенние	28 марта 2026 г.	05 апреля 2026 г.	9 календарных дней

#### 5-11 классы

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	25 октября 2025 г.	02 ноября 2025 г.	9 календарных дней
Зимние	29 декабря 2025 г.	8 января 2026 г.	11 календарных дней
Весенние	28 марта 2026 г.	05 апреля 2026 г.	9 календарных дней

#### Заочное обучение:

10 – 11 класс

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	25 октября 2025 г.	02 ноября 2025 г.	9 календарных дней
Зимние	29 декабря 2025 г.	8 января 2026 г.	11 календарных дней
Весенние	28 марта 2026 г.	05 апреля 2026 г.	9 календарных дней

#### Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

#### Очное обучение:

1 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	01.09.2025 г.	24.10.2025 г.	8 недель
2 четверть	03.11.2025 г.	28.12.2026 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2026 г.	13.02.2026 г.	5 недель
3 четверть	24.02.2026 г.	27.03.2026 г.	5 недели
4 четверть	06.04.2026 г.	26.05.2026 г.	7 недель
<b>Итого:</b>			<b>33 недели</b>

2-4 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	01.09.2025 г.	24.10.2025 г.	8 недель
2 четверть	03.11.2025 г.	28.12.2026 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2026 г.	27.03.2026 г.	11 недель
4 четверть	06.04.2026 г.	26.05.2026 г.	7 недель
<b>Итого:</b>			<b>34 недели</b>

5-8 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	01.09.2025 г.	24.10.2025 г.	8 недель
2 четверть	03.11.2025 г.	28.12.2026 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2026 г.	27.03.2026 г.	11 недель
4 четверть	06.04.2026 г.	26.05.2026 г.	7 недель

<b>Итого:</b>	<b>34 недели</b>
---------------	------------------

9 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	01.09.2025 г.	24.10.2025 г.	8 недель
2 четверть	03.11.2025 г.	28.12.2026 г.	8 недель
3 четверть	09.01.2026 г.	27.03.2026 г.	11 недель
4 четверть	06.04.2026 г.	26.05.2026 г.	7 недель
<b>Итого:</b>			<b>34 недели</b>

10-11 классы

Период	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1 полугодие	01.09.2025 г.	28.12.2026 г.	16 недель
2 полугодие	09.01.2026 г.	26.05.2026 г.	18 недель
<b>Итого:</b>			<b>34 недели</b>

## 6.2. Заочное обучение:

10-11 классы

Период	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1 полугодие	01.09.2025 г.	28.12.2026 г.	16 недель
2 полугодие	09.01.2026 г.	26.05.2026 г.	18 недель
<b>Итого:</b>			<b>34 недели</b>

## 7. Регламентирование образовательного процесса в течение одного учебного дня:

### Общий режим работы школы

Понедельник – пятница с 8.30 до 21.45 часа;

суббота: с 09.00 до 17.00 часов.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. В воскресные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

В течение всего учебного года предусмотрено не более двух Дней здоровья детей и не более двух Дней семейного отдыха.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами. Продолжительность уроков 40 минут.

Сменность: 2 смены.

1 смена – дневное отделение, очная форма обучения с 1 по 11 классы.

2 смена – заочное отделение, заочная форма обучения с 10 по 11 классы.

### 7.1. Очная форма обучения (обучение осуществляется в первую смену)

Начало занятий в 9.00. час.

Режим работы устанавливается: понедельник – пятница с 08.30 до 20.00 часов.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. Расписание звонков:

**1-2 четверть (в том числе классы ОВЗ)**

<b>1смена 1 классы</b>	<b>Урок (мин)</b>	<b>Перемена</b>
1 урок 9.00 – 9.35	35	20
2 урок 9.55 – 10.30	35	20
3 урок 10.50 – 11.25	35	20
4 урок 11.45 – 12.20	35	15
5 урок 12.35 – 13.10	35	15

**3-4 четверть (в том числе классы ОВЗ)**

<b>1смена 1 классы</b>	<b>Урок (мин)</b>	<b>Перемена</b>
1 урок 9.00 – 9.40	40	20
2 урок 10.00 – 10.40	40	20
3 урок 11.00 – 11.40	40	20
4 урок 12.00 – 12.40	40	15
5 урок 12.55 – 13.35	40	15

**2-4 классы (в том числе классы ОВЗ)**

<b>1смена 2-4 классы</b>	<b>Урок (мин)</b>	<b>Перемена</b>
1 урок 9.00 – 9.40	40	20
2 урок 10.00 – 10.40	40	20
3 урок 11.00 – 11.40	40	20
4 урок 12.00 – 12.40	40	15
5 урок 12.55 – 13.35	40	15
6 урок 13.50 – 14.30	40	10

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2,3 и 4 уроков устанавливаются три перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности

либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

– Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**Организована работа групп продлённого дня (ГПД) для обучающихся начального общего образования.**

Режим работы ГПД: понедельник – пятница с 12.00 до 18.00 часов.

Указаны границы возможных часов работы ГПД 1-4 классы, реальное время работы той или иной группы продлённого дня зависит от времени окончания учебного процесса, расписания внеурочной деятельности и Отделения дополнительного образования.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II классах – 1.5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

<b>1смена 5- 11 классы</b>	<b>Урок (мин)</b>	<b>Перемена</b>
1 урок 9.00 – 9.40	40	20
2 урок 10.00 – 10.40	40	20
3 урок 11.00 – 11.40	40	20
4 урок 12.00 – 12.40	40	15
5 урок 12.55 – 13.35	40	15
6 урок 13.50 – 14.30	40	10
7 урок 14.40 – 15.20	40	10

8 урок 15.30 – 16.10	40	10
----------------------	----	----

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

**Внеурочная деятельность** осуществляется во второй половине дня для обучающихся 1-4 классов. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий -30-40 минут.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня для обучающихся 5-11 классов. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий -40 минут.

Во второй половине дня организовано посещение кружков, секций и объединений по интересам для обучающихся 1-11 классов в рамках **Отделения дополнительного образования детей** по направлениям: техническое, художественное, физкультурно-спортивное, социально-гуманитарное, естественно-научное, туристско-краеведческое. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий в отделе дополнительного образования два академических часа, для начальной школы по 35-40 мин., для старшей школы по -45 минут.

## **7.2. Заочная форма обучения** (обучение осуществляется во вторую смену)

Начало занятий в 16.00 час.

Продолжительность урока в 10 – 11 классах – 40 минут.

Продолжительность учебного года 10 - 11 класс – 34 учебные недели.

<b>2смена X-XI классы (заочное обучение)</b>	<b>Урок (мин)</b>	<b>Перемена</b>
1 урок 16.00 – 16.40	40	10
2 урок 16.50 – 17.30	40	10
3 урок 17.40 – 18.20	40	10
4 урок 18.30 – 19.10	40	10
5 урок 19.20 – 20.00	40	10
6 урок 20.10 – 20.50	40	10
7 урок 20.55 – 21.35	40	10

## **8. Организация промежуточной и государственной (итоговой) аттестации:**

Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится по итогам освоения образовательной программы: на первом и втором уровне обучения (1-9 классы) – по четвертям, на третьем уровне (10-11 классы) – по полугодиям.

Государственная итоговая аттестация в 9-х, 11 классах проводится в сроки, установленные Министерством просвещения РФ на текущий учебный год.