

«Принято»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
«30» августа 2019 г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы №449
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
О.В. Аксенова

Приказ № 178
«30» августа 2019 г.



«Учтено мнение»
Совет родителей
ГБОУ школы №449
Пушкинского района
Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения школы № 449
Пушкинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 03.04.2019 № 1010-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2019/2020 учебном году»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом ГБОУ школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга, учебным планом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора образовательного учреждения.

2. Режим работы образовательного учреждения

Понедельник-пятница с 8.30 до 20.00

Суббота с 8.30 до 18.00

Начало занятий:

Очное обучение: 1-11 классы в 9 часов 00 минут;

Заочное обучение: 10-11 классы в 15 часов 55 минут.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 09:00 часов утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается. Обучение осуществляется:

1 смена – дневное отделение, с 1 по 11 классы.

2 смена – заочное отделение, с 10 по 11 класс.

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - 7 классах очной формы обучения;

- 6-ти дневная рабочая неделя в 8 - 11 классах очной формы обучения;

- 3-х дневная рабочая неделя в 10 - 11 классах заочной формы обучения (вторник, среда, четверг)

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Начало учебного года – 02 сентября 2019 года;

Окончание учебного года – 31 августа 2020 года.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классе — 33 недели;

- во 2—11 классах — 34 недели.

3.2. Продолжительность каникул в течение 2019/2020 учебного года:

3.2.1. Очное обучение:

1-3 классы

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	26 октября 2019 г.	02 ноября 2019 г.	8 календарных дней
Зимние	28 декабря 2019 г.	11 января 2020 г.	15 календарных дней
Дополнительные	03 февраля 2020 г.	09 февраля 2020 г.	7 календарных дней
Весенние	21 марта 2020 г.	28 марта 2020 г.	8 календарных дней

5-11 классы

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	26 октября 2019 г.	02 ноября 2019 г.	8 календарных дней
Зимние	28 декабря 2019 г.	11 января 2020 г.	15 календарных дней
Весенние	21 марта 2020 г.	28 марта 2020 г.	8 календарных дней

3.2.2. Заочное обучение:

10 – 11 класс

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	26 октября 2019 г.	02 ноября 2019 г.	8 календарных дней
Зимние	28 декабря 2019 г.	11 января 2020 г.	15 календарных дней
Весенние	21 марта 2020 г.	28 марта 2020 г.	8 календарных дней

4. Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

4.1. Очное обучение:

1 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	02 .09.2019 г.	25.10.2019 г.	8 недель
2 четверть	05.11.2019 г.	27.12.2019 г.	8 недель
3 четверть	13.01.2020 г.	31.01.2020 г.	3 недель
3 четверть	10.02.2020 г.	20.03.2020 г.	6 недель
4 четверть	30.04.2020 г.	25.05.2020 г.	8 недель
Итого:			33 недели

2-3 класс

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	02 .09.2019 г.	25.10.2019 г.	8 недель
2 четверть	05.11.2019 г.	27.12.2019 г.	8 недель
3 четверть	13.01.2020 г.	20.03.2020 г.	10 недель
4 четверть	30.04.2020 г.	25.05.2020 г.	8 недель
Итого:			34 недели

5-7 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	02 .09.2019 г.	25.10.2019 г.	8 недель
2 четверть	05.11.2019 г.	27.12.2019 г.	8 недель
3 четверть	13.01.2020 г.	20.03.2020 г.	10 недель
4 четверть	30.04.2020 г.	25.05.2020 г.	8 недель
Итого:			34 недели

8-9 классы

Период	Дата		Продолжительность (Кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1 четверть	02 .09.2019 г.	25.10.2019 г.	8 недель
2 четверть	05.11.2019 г.	27.12.2019 г.	8 недель
3 четверть	13.01.2020 г.	20.03.2020 г.	10 недель
4 четверть	30.04.2020 г.	25.05.2020 г.	8 недель
Итого:			34 недели

10 - 11 классы

Период	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1 полугодие	02 .09.2019 г.	27.12.2019 г.	16 недель
2 полугодие	13.01.2020 г.	25.05.2020 г.	18 недель
Итого:			34 недели

4.2. Заочное обучение:

10-11 классы

Период	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1 полугодие	02 .09.2019 г.	27.12.2019 г.	16 недель
2 полугодие	13.01.2020 г.	25.05.2020 г.	18 недель
Итого:			34 недели

5. Регламентирование образовательного процесса в течение одного учебного дня (режим дня):

5.1. Очная форма обучения (обучение осуществляется в первую смену)

Начало занятий в 9.00. час.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся II-III классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся V-VI классов – не более 6-7 уроков;

для обучающихся VII-XI классов – не более 7-8 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10-15 минут, после 2,3 и 4 уроков устанавливаются три перемены по 20 минут каждая.

5.2. *Заочная форма обучения* (обучение осуществляется во вторую смену)

Начало занятий в 16.30. час.

Продолжительность урока в 10 – 11 классах – 45 минут, не более 6-7 уроков.

Продолжительность учебного года 10-11 класс – 34 учебные недели.

6. Расписание звонков

1 смена- очное обучение

Понедельник- пятница

1смена 1 классы
1 урок 9.00 – 9.35
2 урок 9.55 – 10.30
3 урок 10.40 – 11.15
4 урок 11.25 – 12.00

Понедельник- пятница

1смена II-XI классы
1 урок 9.00 – 9.45
2 урок 9.55 – 10.40

3 урок 11.00 – 11.45
4 урок 12.05 – 12.50
5 урок 13.10 – 13.55
6 урок 14.05 – 14.50
7 урок 15.00 – 15.45

Суббота

1смена VIII-XI классы
1 урок 9.00 – 9.45
2 урок 9.55 – 10.40
3 урок 10.40 – 11.15
4 урок 11.45 – 12.30
5 урок 12.40 – 13.25

2 смена- заочное обучение

Вторник, среда, четверг

1смена II-IX классы
1 урок 15.55 – 16.40
2 урок 16.45 – 17.30
3 урок 17.40 – 18.25
4 урок 18.35 – 19.20
5 урок 19.25 – 20.10
6 урок 20.15 – 21.00
7 урок 21.05 – 21.50

7. Организация промежуточной и государственной (итоговой) аттестации:

Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится по итогам освоения образовательной программы: на первой и второй ступени обучения – четверти, на третьей ступени – полугодия.

Государственная итоговая аттестация в 9-х, 11 классах проводится в сроки, установленные Министерством просвещения РФ, Рособрнадзором РФ на текущий учебный год.

8. Режим горячего питания.

Работа буфета – распределено организовано в течение всего учебного дня до 16.00 часов.

- 9:35- 09.55 - завтрак 1аб, 2аб, 3б классов
- 10:05- 10.30 – завтрак 3абв классов шк.40б
- 10:40- 11.00 - обед 5-7-х классов
- 11:45-12.05 – обед 8-9-х классов
- 12:50-13.10 – обед 10-11-х классов

9. Режим организации внеурочной деятельности.

9.1. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня для обучающихся 1-3 классов. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока по 1-2 занятия. Продолжительность занятий -30-35 минут.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня для обучающихся 5-9 классов. Начало занятий: через 45 мин после окончания последнего урока по 1-2 занятия. Продолжительность занятий -45 минут.

10. Режим организации работы Отделения дополнительного образования детей

10.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для обучающихся первого года обучения начинается 10 сентября и заканчивается – 31 мая текущего года, для обучающихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

10.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - через 30 мин после окончания последнего урока до 20:00 часов. Продолжительность занятия -45 минут.

10.3. Во второй половине дня организовано посещение кружков, секций и объединений по интересам для обучающихся 1-11 классов в рамках Отделения дополнительного образования детей по направлениям: техническое, художественное, физкультурно-спортивное, социально-педагогическое.

11. Режим организации работы Группы продленного дня

11.1. Прием детей в группу продленного дня осуществляется после учебных занятий с 12.00 часов. Режим работы с понедельника по пятницу, до 18.00 часов.

С 14.00-15.00 часов прогулка (часы могут меняться в зависимости от погодных условий и занятий внеурочной деятельности, в объединениях отделения дополнительного образования)

11.2. График питания группы продленного дня:

13:15-13.35 – обед ГПД 1 аб классов

13:55-14.05 – обед ГПД 2 аб, 3 б классов

14:15-14.40 – обед забв классов шк.406