Утверждаю
Генеральный директор
АО "АртиДетКс Детское питание"
Ляско М.В.
10.01.2022

Прейскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование Блюд	Выход	Прод. Цена
	Бутерброды		
	Наименование Блюд	Выход,г	Прод.Цена
1831	***Бутерброд с ветчиной*** батон пшеничный, ветчина *Белки: 6,3г., Углеводы: 7,74., Жиры:6,94г г., Энергетическая ценность: 125,64 кКал*	*20/20*	*26,00р.*
153	***Бутерброд с ветчиной*** батон пшеничный, ветчина *Белки: 8,3г., Углеводы:10,4 г., Жиры: 8,52г., Энергетическая ценность: 149,32 кКал*	*20/30*	*38,00р.*
138	***Бутерброд с отварным языком*** батон пшеничный, говяжий язык *Белки: 7,05., Углеводы: 10,40г., Жиры: 5,23г., Энергетическая ценность: 111,17кКал*	*20/20*	*35,00р.*
1927	***Бутерброд с красной икрой*** батон пшеничный, икра лососевая, масло сливочное несоленое, огурец соленый *Белки: 3,26г., Углеводы: 10,30г., Жиры: 2,43г., Энергетическая ценность: 76,16кКал*	*20/10/2/4*	*60,00р.*
140	***Бутерброд с колбасой п/к*** батон пшеничный, колбаса закус. полукопч. *Белки: 4,5г., Углеводы: 10,74г., Жиры: 6,98г., Энергетическая ценность: 123,84 кКал*	*20/20*	*26,00р.*
1297	***Бутерброд с красной рыбой с/с*** батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон *Белки: 5,99 г., Углеводы: 10,47 г., Жиры: 6,51 г., Энергетическая ценность: 125,30 кКал*	*20/20/5/5*	*60,00р.*
149	***Бутерброд с сыром*** батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое *Белки: 2,57г., Углеводы: 4,22г., Жиры: 4,96г., Энергетическая ценность: 74,67 кКал*	*20/20*	*26,00р.*
1304	***Горячий бутерброд с сыром и ветчиной*** батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп *Белки: 6,3г., Углеводы: 7,74., Жиры:6,94г г., Энергетическая ценность: 125,64 кКал*	*20/15/15/5*	*38,00р.*
136	***Гамбургер с ветчиной и сыром*** тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп *Белки: 8,3г., Углеводы:10,4 г., Жиры: 8,52г., Энергетическая ценность: 149,32 кКал*	*30/15/15/5*	*45,00р.*
198343	***Гамбургер с сосиской и пекинской капустой*** тесто дрожжевое, сосиски молочные, огурцы соленые, пекинская капуста, томатная паста, сыр, укроп *Белки: 8,55г., Углеводы: 30,49г., Жиры: 9,9г., Энергетическая ценность: 245,65 кКал*	*90*	*35,00р.*
183	***Гамбургер с сосиской*** тесто дрожжевое, сосиски молочные, огурцы соленые, томатная паста, укроп *Белки: 7,16г., Углеводы: 29,83г., Жиры: 7,44г., Энергетическая ценность: 215,12 кКал*	*85*	*30,00р.*
1829	***Гамбургер*** тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая *Белки: 8,69г., Углеводы: 31,58г., Жиры: 6,87г., Энергетическая ценность: 223,26 кКал*	*100*	*48,00р.*
105	***Хот-дог*** тесто дрожжевое, сосиски, салат капусты б/к, зелень, соус томатный *Белки: 10,50г., Углеводы: 30,52 г., Жиры: 15,93 г., Энергетическая ценность: 303,90 кКал*	*130*	*44,00р.*
1181	***Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами *Белки: 1,98г., Углеводы: 12,72 г., Жиры: 0,26г., Энергетическая ценность: 61,19 кКал*	*20*	*2,00р.*
1183	***Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами*** Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами *Белки: 3,20г., Углеводы: 20,40 г., Жиры: 1,70 г., Энергетическая ценность: 92,00 кКал*	*40*	*4,00р.*
	Салаты и холодные закуски		
	Наименование Блюд	Выход,г	Прод.Цена
1243	***Винегрет с зеленым горошком*** огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла,морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень) *Белки: 1,36г., Углеводы: 6,74г., Жиры: 10,14г., Энергетическая ценность:124,6кКал*	*100*	*30,00р.*
175	***Винегрет овощной*** огурцы соленые,капуста квашеная, картофель св, свекла, лук зеленый, морковь, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 1,27г., Углеводы: 7,45г., Жиры: 10,16г., Энергетическая ценность:127,25кКал*	*100*	*30,00р.*
178	***Винегрет с сельдью*** винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш. капуста), рыба сельдь *Белки: 5,3г., Углеводы: 5г., Жиры: 10,15г., Энергетическая ценность: 130 кКал*	*75/25*	*35,00р.*
641	***Огурец свежий*** огурцы грунтовые *Белки: 0,3г., Углеводы: 0,7г., Жиры: 0г., Энергетическая ценность: 3,5 кКал*	*30*	*12,00р.*

1251	**Огурец соленый** огурцы соленые *Белки: 0,3г., Углеводы: 0,7г., Жиры: 0г., Энергетическая ценность: 3,5 кКал*	30	12,00р.
1751	**Помидор свежий** томаты грунтовые *Белки: 0,33г., Углеводы: 1,14г., Жиры: 0,06г., Энергетическая ценность: 7,2 кКал*	25	12,00р.
871	**Салат витаминный (1-ый вариант)** капуста белокочанная, яблоки,морковь,масло подсолнечное,сахар,соль,лимон кислота *Белки: 1,21г., Углеводы: 10,89г., Жиры: 5,16г., Энергетическая ценность: 96,25 кКал*	100	25,00р.
1321	**Салат витаминный (2-ой вариант)** капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированое,лук зеленый, сахар песок, лимон, соль *Белки: 2,38г., Углеводы: 14,07г., Жиры: 22,62г., Энергетическая ценность: 271,33 кКал*	150	50,00р.
198060	**Салат витаминный (2-ой вариант)** капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированое,лук зеленый, сахар песок, лимон, соль *Белки: 2,38г., Углеводы: 14,07г., Жиры: 22,62г., Энергетическая ценность: 271,33 кКал*	100	35,00р.
960	**Салат картофельный с сельдью** салат картофельный , рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень) *Белки: 4,72г., Углеводы: 10,28г., Жиры: 13,51 г., Энергетическая ценность: 197,87кКал*	80/20	35,00р.
1904	**Салат из белокачанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами** капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна" *Белки: 2,44г., Углеводы: 8,22г., Жиры: 4,46г., Энергетическая ценность: 254,21 кКал*	100	40,00р.
878	**Салат из белокачанной и морской капусты** капуста белокочанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота *Белки: 1,58г., Углеводы: 8,75 г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 87,84кКал*	100	25,00р.
896	**Салат из квашеной капусты** капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень) *Белки: 1,67г., Углеводы: 8,39г., Жиры: 5,1г., Энергетическая ценность: 88,61 кКал*	100	25,00р.
1545	**Салат из квашеной капусты с яблоками** капуста квашеная, яблоки, сахар песок, зелень, масло растительное *Белки: 1,51 г., Углеводы: 8,25 г., Жиры: 5,11 г., Энергетическая ценность: 87,61 кКал*	100	30,00р.
197886	**Салат из фасоли с солеными огурцами и маслом растительным** фасоль, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп, лимонная кислота *Белки: 11,13 г., Углеводы: 26,40 г., Жиры: 17,07 г., Энергетическая ценность: 308,45 кКал*	150	40,00р.
1549	**Салат из капусты пекинской с овощами** капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 0,55г., Углеводы: 1,8г., Жиры: 10,02г., Энергетическая ценность: 99,9 кКал*	100	38,00р.
308	**Салат из моркови с чесноком и маслом растительным** морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) *Белки: 1,28г., Углеводы: 9,68г., Жиры: 10,09г., Энергетическая ценность: 135,78 кКал*	100	28,00р.
908	**Салат из моркови с сыром и маслом растительным** морковь, масло подсолнечное , сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп *Белки: 3,68г., Углеводы: 9,41г., Жиры: 15,13г., Энергетическая ценность: 190,48 кКал*	125	33,00р.
907	**Салат из моркови и яблок с маслом растительным** морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 0,86 г., Углеводы: 7,87 г., Жиры: 5,22 г., Энергетическая ценность: 83,71 кКал*	100	25,00р.
949	**Салат из соленых огурцов с луком** огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 0,92 г., Углеводы: 2,75 г., Жиры: 5,12 г., Энергетическая ценность: 62,52 кКал*	100	28,00р.
922	**Салат из свежих огурцов** огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень) *Белки: 1,13г., Углеводы: 3,49г., Жиры: 15,13г., Энергетическая ценность: 154,45 кКал*	100	35,00р.
1495	**Салат из свежих помидоров** томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень) *Белки: 1,63г., Углеводы: 6,58г., Жиры: 15,26г., Энергетическая ценность: 173,2 кКал*	100	35,00р.
925	**Салат из свежих помидоров и огурцов** томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), соль йодированная *Белки: 1г., Углеводы: 3,6г., Жиры: 10,15г., Энергетическая ценность: 110,92 кКал*	100	35,00р.
1858	**Салат из сырых овощей с отварной курой** филе куриное, капуста китйская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна" *Белки: 11,02г., Углеводы: 17,80г., Жиры: 9,80г., Энергетическая ценность: 204,81 кКал*	125/25	60,00р.
1490	**Салат из свежих овощей с маслом растительным** томаты грунтовые,перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень ,масло подсолнечное ,соль *Белки: 1,06г., Углеводы: 3,62г., Жиры: 10,12г., Энергетическая ценность: 111,74 кКал*	150	55,00р.
1573	**Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным** свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 4,7г., Углеводы: 6,67г., Жиры: 19,62г., Энергетическая ценность: 222,97 кКал*	100	28,00р.
1832	**Салат из свеклы с соусом "Весна"** свекла, соус на основе растительного масла "весна",соль йодированная *Белки: 1,7г., Углеводы: 14,93г., Жиры: 0,11г., Энергетическая ценность: 67,41 кКал*	140/10	28,00р.

1580	**Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна"** свекл, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированнаяа, соус на основе растительного масла "весна" *Белки: 4,35г., Углеводы: 10,5г., Жиры: 2,42г., Энергетическая ценность: 81,1 кКал*	130/20	28,00р.
1442	**Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна"** свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна" *Белки: 7,7г., Углеводы: 10,06г., Жиры: 6,12г., Энергетическая ценность: 127,18 кКал*	130/20	33,00р.
945	**Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным** свекла, масло подсолнечное рафинированое, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль *Белки: 2,09 г., Углеводы: 11,20 г., Жиры: 13,19 г., Энергетическая ценность: 172,63 кКал*	100	35,00р.
1971	**Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"** картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль *Белки: 8,86 г., Углеводы:11,50 г., Жиры: 3,91г., Энергетическая ценность: 117,34 кКал*	110/20/20	60,00р.
859	**Салат "Полонынский"** томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок *Белки: 1,13г., Углеводы: 4,41г., Жиры: 10,09г., Энергетическая ценность: 114,11 кКал*	100	35,00р.
1306	**Салат "Зеленый" с соусом "Весна"** капуста китайская,соус, соль ,сельдерей стебель ,яйцо, огурцы свежие ,яблоки, грецкий орех ,зелень *Белки: 1,7г., Углеводы: 14,93г., Жиры: 8,11г., Энергетическая ценность: 139,33 кКал*	125/25	45,00р.
1765	**Салат "Степной"** картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 2,27г., Углеводы: 12,02г., Жиры: 15,28г., Энергетическая ценность: 195,85 кКал*	150	38,00р.
1508	**Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом** картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль , соус "весна", яйцо *Белки: 2,25г., Углеводы: 11,99г., Жиры: 0,29г., Энергетическая ценность: 60,8 кКал*	130/20	40,00р.
1830	**Салат "Степной" с соусом "Весна"** картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна" *Белки: 2,25г., Углеводы: 11,99г., Жиры: 0,29г., Энергетическая ценность: 60,8 кКал*	120/30	38,00р.
1284	**Салат "Степной" с отварной курой** филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна" *Белки: 9,03 г., Углеводы: 8,99 г., Жиры: 7,77 г., Энергетическая ценность: 142,48 кКал*	90/30/25	55,00р.
1581	**Салат "Школьные годы"** огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное , соль *Белки: 1,13г., Углеводы: 3,33г., Жиры: 10,11г., Энергетическая ценность: 109,76 кКал*	100	30,00р.
860	**Салат "Нежный"** капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль , петрушка , укроп, соус "весна" *Белки: 1,70г., Углеводы: 1,50г., Жиры: 0,97г., Энергетическая ценность: 21,45кКал*	85/15	30,00р.
198495	**Салат "Белые ночи"** куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) *Белки: 14,50г., Углеводы: 1,75 г., Жиры: 8,55г., Энергетическая ценность: 143,02кКал*	100	55,00р.
198506	**Салат "Большая перемена"** куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60г., Углеводы: 1,90 г., Жиры: 7,80г., Энергетическая ценность: 120,15 кКал	100	55,00р.
198507	**Салат "Фантазия"** куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06г., Углеводы: 3,30 г., Жиры: 1,83г., Энергетическая ценность: 66,9 кКал	100	55,00р.
198509	**Салат "Остров Надежды"** куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г., Углеводы: 2,30 г., Жиры: 7,15 г., Энергетическая ценность: 117,80 кКал	100	60,00р.
198493	**Салат "Фаворит"** ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) *Белки: 7,90 г., Углеводы: 4,13 г., Жиры: 7,70 г., Энергетическая ценность: 117,7 кКал*	100	45,00р.
198508	**Салат "Мечта"** ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень) *Белки: 10,80 г., Углеводы: 1,44 г., Жиры: 11,60 г., Энергетическая ценность: 153,50 кКал*	100	55,00р.
198494	**Салат "Рыбный"** рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист *Белки: 9,50 г., Углеводы: 3,98 г., Жиры: 5,51 г., Энергетическая ценность: 104,21 кКал*	100	55,00р.
1506	**Сельдь с овощами и соусом "Весна"** свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" *Белки: 8,32г., Углеводы: 8,9г., Жиры: 4,79г., Энергетическая ценность: 112,46 кКал*	120/30	50,00р.
984	**Сельдь с луком репчатым** рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 4,53г., Углеводы: 1,64г., Жиры: 7,16г., Энергетическая ценность: 89,4 кКал*	30/20	30,00р.
1821	**Яйцо с зеленым горошком и кукурузой с соусом "Весна"** яйца куриные (шт.), горошек зеленый консервы, лук, огурцы соленые, кукуруза консервированная, петрушка (зелень), соус "весна" *Белки: 5,77г., Углеводы: 1,73г., Жиры: 4,65г., Энергетическая ценность: 71,78 кКал*	100	35,00р.
1614	**Яйцо с гарниром и соусом "Весна"** яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная, петрушка (зелень) *Белки: 3,37г., Углеводы: 5,14 г., Жиры: 2,42г., Энергетическая ценность: 56,55кКал*	100	35,00р.

	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
1 018	**Суп - лапша домашняя с курой** вода, макаронные изделия, кура филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, чеснок, петрушка (зелень), укроп *Белки: 4,76г., Углеводы: 12,64г., Жиры: 6,30г., Энергетическая ценность: 126,40 кКал*	200/10	28,00р.
1079	**Суп с макаронными изделиями и картофелем** вода питьевая, макаронные изделия ,картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка *Белки: 5,95г., Углеводы: 23,80г., Жиры: 4,21г., Энергетическая ценность: 157,19 кКал*	200	28,00р.
1035	**Суп картофельный с горохом и гренками** вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль, петрушка, укроп *Белки: 5,95г., Углеводы: 23,80г., Жиры: 4,21г., Энергетическая ценность: 157,19 кКал*	200/10	28,00р.
1039	**Суп картофельный с вермишелью** вода питьевая, картофель св, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, чеснок, укроп, *Белки: 5,95г., Углеводы: 23,80г., Жиры: 4,21г., Энергетическая ценность: 157,19 кКал*	200	28,00р.
1077	**Суп картофельный с рыбой (консервы)** вода питьевая, картофель св, горбуша консервы, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка *Белки: 5,95г., Углеводы: 23,80г., Жиры: 4,21г., Энергетическая ценность: 157,19 кКал*	250/30	45,00р.
198266	**Суп картофельный с рыбой** вода питьевая, картофель св, рыба филе тресковая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка *Белки: 4,43 г., Углеводы: 15,41 г., Жиры: 3,81г., Энергетическая ценность: 115,19 кКал*	200/20	35,00р.
1050	**Суп крестьянский со сметаной** вода питьевая, капуста белокочанная, картофель св, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное , соль, чеснок, петрушка, укроп *Белки: 1,95 г., Углеводы: 11,24 г., Жиры: 4,97г., Энергетическая ценность: 100,29 кКал*	200/5	28,00р.
1032	**Суп картофельный с фасолью** вода питьевая, картофель св, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, петрушка , укроп *Белки: 4,43 г., Углеводы: 15,41 г., Жиры: 3,81г., Энергетическая ценность: 115,19 кКал*	200	28,00р.
197964	**Суп из овощей** вода питьевая, картофель св, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп, чеснок *Белки: 1,64 г., Углеводы: 9,08 г., Жиры: 4,96 г., Энергетическая ценность: 90,25 кКал*	200	28,00р.
1295	**Суп овощной с гастроном. продуктами и сметаной** говядина, сосиски, колбаса п/к, лук репчатый, огурцы соленые,картофель, томатная паста, масло растительное, сметана, зелень, лимон *Белки: 7,25 г., Углеводы: 9,15 г., Жиры: 15,89 г., Энергетическая ценность: 213,69 кКал*	300/10	60,00р.
1246	**Борщ из свежей капусты со сметаной** вода питьевая, свекла, капуста б\к, морковь, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, сахар песок, соль , лимонная кислота, чеснок, укроп, петрушка *Белки: 1,75г., Углеводы: 10,56г., Жиры: 4,19г., Энергетическая ценность: 96,35 кКал*	200/5	28,00р.
198017	**Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной** вода питьевая, свекла, капуста б\к, картофель св, морковь, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, сахар песок, соль , лимонная кислота, чеснок, укроп, петрушка *Белки: 1,60г., Углеводы: 10,56г., Жиры: 4,19г., Энергетическая ценность: 89,19 кКал*	200/5	30,00р.
1754	**Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной** вода, свекла, картофель, капуста б/к, кура филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное , сметана , томатная паста, соль , лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок *Белки: 4,47 г., Углеводы: 8,79 г., Жиры: 7,78 г., Энергетическая ценность: 126,03 кКал*	200/10/5	38,00р.
831	**Борщ из квашеной капусты с картофелем, курой и сметаной** вода , свекла, кура филе, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное , томатная паста, соль, лимонная кислота, петрушка (зелень), укроп, чеснок *Белки: 4,47 г., Углеводы: 8,21 г., Жиры: 7,78 г., Энергетическая ценность: 126,03 кКал*	200/10/5	38,00р.
93	**Борщ Сибирский со сметаной** вода , свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана , масло сладко-сливочное , томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), *Белки: 3,85г., Углеводы: 16,18г., Жиры: 4,38г., Энергетическая ценность: 123,34 кКал*	200/5	28,00р.
1734	**Рассольник ленинградский со сметаной** вода питьевая, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, крупа перловая, лук репчатый, масло сладко-слив. нес., соль, петрушка, укроп, чеснок *Белки: 1,7г., Углеводы: 5,07г., Жиры: 4,24г., Энергетическая ценность: 67,39 кКал*	200/5	28,00р.
1214	**Щи из квашеной капусты со сметаной** вода питьевая, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука пшеничная, *Белки: 1,56г., Углеводы: 6,14г., Жиры: 4,20г., Энергетическая ценность: 72,34 кКал*	200/5	28,00р.
1984	**Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной** вода питьевая, капуста б\к, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес., соль, чеснок, петрушка, укроп *Белки: 1,8г., Углеводы: 8,79г., Жиры: 4,33г., Энергетическая ценность: 82,1 кКал*	200/5	28,00р.
1696	**Щи по-уральски (с крупой) со сметаной** вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое *Белки: 1,56г., Углеводы: 6,34г., Жиры: 4,15г., Энергетическая ценность: 72,9 кКал*	200/5	28,00р.
	Блюда из рыбы		
	Наименование Блюд	Выход,г	Прод.Цена
1373	**Биточки, котлеты рыбные** рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль *Белки: 13,23г., Углеводы: 15,4г., Жиры: 8,91г., Энергетическая ценность: 194,5 кКал*	100	80,00р.
1680	**Биточки, котлеты рыбные** рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль *Белки: 6,72г., Углеводы: 7,61г., Жиры: 4,48г., Энергетическая ценность: 98,37кКал*	50	50,00р.

541	**Котлеты рыбные любительские** рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль *Белки: 6,73г., Углеводы: 3,43г., Жиры: 2,69г., Энергетическая ценность: 64,94Кал*	60	60,00р.
826	**Рулет из рыбы** рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное , сухари панировочные, соль *Белки: 13,92 г., Углеводы: 15,72 г., Жиры: 8,83 г., Энергетическая ценность: 198 кКал*	100	75,00р.
1371	**Рыба запеченная** рыба филе,мука пшеничная высш.сорт,масло подсолнечное,соль *Белки: 14,41г., Углеводы: 3,15г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 115,52 кКал*	75	80,00р.
1432	**Рыба, запеченная в тесте** рыба филе,мука пш.в.с.,молоко,яйца куриные,масло сладко-слив. несоленое,масло подсолнечное, петрушка, соль *Белки: 23,96г., Углеводы: 15,31г., Жиры: 14,51г., Энергетическая ценность: 287,3 кКал*	100	95,00р.
1343	**Рыба запеченная в кляре** рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное , соус "весна", соль *Белки: 23,96г., Углеводы: 21,11г., Жиры: 13,16г., Энергетическая ценность: 276,70кКал*	100	95,00р.
837	**Рыба, запеченная с луком** рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, соль *Белки: 10,13г., Углеводы: 5,26г., Жиры: 5,46г., Энергетическая ценность: 110,63 кКал*	50/15	65,00р.
845	**Рыба, запеченная в сметанном соусе** рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, сыр , соль, укроп *Белки: 10,11г., Углеводы: 4, 97г., Жиры: 11,41г., Энергетическая ценность: 174,01 кКал*	75	70,00р.
1891	**Рыба, запеченная под молочным соусом** рыба филе, соус молочный , лук репчатый, масло подсолнечное , сыр , соль *Белки: 8,59г., Углеводы: 5, 14г., Жиры: 10,98г., Энергетическая ценность: 163,71 кКал*	100	70,00р.
1344	**Рыба, запеченная с картофелем по - русски** рыба филе,картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп *Белки: 12,87г., Углеводы: 15,4г., Жиры: 10,04г., Энергетическая ценность: 203,45 кКал*	150	80,00р.
1342	**Рыба отварная с соусом польским** рыба филе, соус польский 1 вариант 1000,морковь,лук репчатый,петрушка (зелень),соль йодированная *Белки: 11,68г., Углеводы: 2,1г., Жиры: 12,07г., Энергетическая ценность: 163,57 кКал*	50/50	70,00р.
1447	**Рыба под маринадом** рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное , мука пшеничная , соль *Белки: 10,45г., Углеводы: 6,69г., Жиры: 9,42г., Энергетическая ценность: 152,98кКал*	50/50	70,00р.
857	**Рыба, тушенная в томате с овощами** рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп *Белки: 10,84г., Углеводы: 4,79г., Жиры: 5,42г., Энергетическая ценность: 111,64 кКал*	100	75,00р.
855	**Рыба, припущенная с овощами** морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль , петрушка (зелень) *Белки: 12,53г., Углеводы: 13,20г., Жиры: 7,71г., Энергетическая ценность: 174,05кКал*	250	95,00р.
1151	**Тефтели рыбные с соусом томатным** рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное , соль *Белки: 6,64г., Углеводы:9,15г., Жиры: 6,28г., Энергетическая ценность: 119,85 кКал*	50/30	65,00р.
1208	**Шницель рыбный рубленный** рыба филе, сухари панировочные , батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное *Белки: 8,14г., Углеводы: 4,68г., Жиры: 5,51г., Энергетическая ценность: 100,77 кКал*	80	70,00р.
1207	**Шницель рыбный натуральный** рыба филе, лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, вода, петрушка (зелень), яйцо куриные, соль *Белки: 13,06г., Углеводы: 7,48 г., Жиры: 8,82 г., Энергетическая ценность: 161, 37 кКал*	80	75,00р.
	Блюда из птицы	Выход г	Прод. Цена
197865	**Котлеты из птицы** куриная грудка, вода,батон,масло сливочное,сухари панировочные,масло подсолнечное, соль *Белки: 16,16г., Углеводы: 15,43г., Жиры: 23,43г., Энергетическая ценность: 337,02 кКал*	100	75,00р.
1416	**Котлеты из птицы** куриная грудка, вода,батон,масло сливочное,сухари панировочные,масло подсолнечное, соль *Белки: 16,16г., Углеводы: 15,43г., Жиры: 23,43г., Энергетическая ценность: 337,02 кКал*	50	45,00р.
220	**Гуляш из индейки** индейка филе, вода питьевая,масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль *Белки: 14,16г., Углеводы: 3,43г., Жиры: 19,43г., Энергетическая ценность:252,02 кКал*	50/50	65,00р.
2012	**Котлеты из птицы** грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль *Белки: 12,12г., Углеводы: 11,58г., Жиры: 17,57г., Энергетическая ценность: 252,77 кКал*	75	65,00р.
1605	**Котлеты из индейки** индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль *Белки: 17,12г., Углеводы: 15,18г., Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал*	100	80,00р.
2028	**Фрикадельки из птицы в сметан.соусе** кура филе,вода,батон,маслосливочное,мука,масло подсолнечное, соль соус *Белки: 9,12г., Углеводы: 9,58г., Жиры: 14,57г., Энергетическая ценность: 213,77 кКал*	60/30	60,00р.
537	**Котлета Невская натуральная** говядина,кура филе,вода,сухари панировочные,масло подсолнечное,чеснок,соль *Белки: 14,12г., Углеводы: 3,58г., Жиры: 16,57г., Энергетическая ценность: 225,77 кКал*	60	65,00р.

292	**Зразы из птицы** грудка куриная,вода,батон,масло сливочное,сухари,масло подсолнечное, яйцо,молоко,соль *Белки: 12,12г., Углеводы: 11,58г., Жиры: 17,57г., Энергетическая ценность: 252,77 кКал*	70	65,00р.
2015	**Котлеты куриные натуральные** куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 25,17г., Углеводы: 0,08г., Жиры: 33,64г., Энергетическая ценность: 403,24 кКал*	100	80,00р.
1903	**Котлеты "Пожарские"** филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное *Белки: 17,29 г., Углеводы: 19,61 г., Жиры: 27,93 г., Энергетическая ценность: 399,51 кКал*	100	65,00р.
1924	**Кура запеченная (тушка)** куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 27,2г., Углеводы: 0,11г., Жиры: 32,86г., Энергетическая ценность: 405,75 кКал*	150	80,00р.
1982	**Бедро куриное, запеченное в сметане** куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок *Белки: 20,44г., Углеводы: 0,07г., Жиры: 24,9г., Энергетическая ценность: 306,64 кКал*	150	80,00р.
2004	**Кура, запеченная в яйце и сухарях** куриная грудка, батон нарезной , масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированое, соль *Белки: 20,34г., Углеводы: 21,47г., Жиры: 27,35г., Энергетическая ценность: 411,93 кКал*	100	70,00р.
1597	**Кура, запеченная в кляре** куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное,соль,мука,соус Весна *Белки: 19,3г., Углеводы: 11,47г., Жиры: 32,35г., Энергетическая ценность: 413,93 кКал*	100	70,00р.
2017	**Филе куриное запеченное** куриная грудка филе,масло подсолнечное,соль,соус Весна *Белки: 25,12г., Углеводы: 11,47г., Жиры: 30,35г., Энергетическая ценность: 373,93 кКал*	100	70,00р.
1732	**Филе куры, запеченное в яйце** куриная грудка филе,мука,масло подсолнечное,соль,яйцо *Белки: 15,12г., Углеводы:2,47г., Жиры:23,35г., Энергетическая ценность: 280,93 кКал*	70	60,00р.
1819	**Филе индейки тушеное в сметанном соусе** индейка (филе грудки), соус сметанный , масло подсолнечное, соль *Белки: 29,17г., Углеводы: 3,02г., Жиры: 45,25г., Энергетическая ценность: 548,74 кКал*	100/50	95,00р.
2019	**Филе куриное запеченное** куриная грудка филе,масло подсолнечное,соль,соус Весна *Белки: 25,12г., Углеводы: 11,47г., Жиры: 30,35г., Энергетическая ценность: 373,93 кКал*	150	95,00р.
1981	**Куриная ножка в мешочке** куры потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные *Белки: 16,32г., Углеводы: 10,10г., Жиры: 20,45г., Энергетическая ценность: 285,21 кКал*	200	80,00р.
2005	**Кура, запеченая в соусе с сыром** куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль *Белки: 21,18г., Углеводы: 0г., Жиры: 21,72г., Энергетическая ценность: 280 кКал*	100	75,00р.
1983	**Кура отварная (бедро)** куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень) *Белки: 25,02г., Углеводы: 0,49г., Жиры: 25,22г., Энергетическая ценность: 328,52 кКал*	100	65,00р.
197906	**Птица, тушеная в сметанном соусе** куриная грудка филе, соус сметанный, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 19,99г., Углеводы: 4,88г., Жиры: 28,04г., Энергетическая ценность: 360,48 кКал*	75/75	75,00р.
2009	**Птица, тушеная в сметанном соусе** куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, масло *Белки: 14,49г., Углеводы: 5,6г., Жиры: 21,48г., Энергетическая ценность: 279,7 кКал*	50/50	55,00р.
2011	**Птица с овощами по-домашнему** картофель. куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль *Белки: 16,21г., Углеводы: 14,24г., Жиры: 18,87г., Энергетическая ценность: 291,72 кКал*	150	75,00р.
739	**Индейка тушеная с овощами** картофель,индейка филе,лук репчатый, масло подсолнечное,соус белый,зелень, соль *Белки: 16,21г., Углеводы: 14,24г., Жиры: 18,87г., Энергетическая ценность: 291,72 кКал*	175	85,00р.
794	**Рагу из индейки** картофель,индейка филе,лук,морковь,томатпаста,масло подсолнечное,мука,зелень, соль *Белки: 14,21г., Углеводы: 16,24г., Жиры: 18,87г., Энергетическая ценность: 294,72 кКал*	175	85,00р.
2013	**Рагу из куры** картофель,кура тушка,лук,морковь,масло подсолнечное,томатпаста,мука,зелень, соль *Белки: 15,21г., Углеводы: 13,24г., Жиры: 17,87г., Энергетическая ценность: 274,72 кКал*	150	60,00р.
2010	**Плов с курицей** куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная *Белки: 10,22 г., Углеводы: 24,63 г., Жиры: 18,25 г., Энергетическая ценность: 302,17кКал*	120/30	50,00р.
720	**Плов с курицей** куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная *Белки: 10,22 г., Углеводы: 24,63 г., Жиры: 18,25 г., Энергетическая ценность: 302,17кКал*	100/50	65,00р.
718	**Плов с индейкой** индейкафиле,вода,крупа рис,морковь,масло подсолнечное,лук репчатый,томатная паста, соль *Белки: 16,22 г., Углеводы: 24,63 г., Жиры: 18,25 г., Энергетическая ценность: 387,17кКал*	100/50	70,00р.
2014	**Рулетик куриный с соленым огурцом и сыром** грудка куриная, соус, огурец соленый, сыр,яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень *Белки: 12,58г., Углеводы: 0,04г., Жиры: 16,82г., Энергетическая ценность: 201,62 кКал*	100	65,00р.

1255	**Фрикадельки из индейки в сметан соусе** индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, соль, *Белки: 12,24г., Углеводы: 9,07г., Жиры: 16,18г., Энергетическая ценность: 234,48 кКал*	60/30	50,00р.
1972	**Филе индейки, запеченное на шпажке** индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная Белки: 23,48 г., Углеводы: 0,29 г., Жиры: 26,40 г., Энергетическая ценность: 332,76 кКал	100	90,00р.
1578	**Филе куры, запеченное на шпажке** куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп Белки: 20,54 г., Углеводы: 0,59 г., Жиры: 20,61 г., Энергетическая ценность: 269,69 кКал	100	75,00р.
1922	**Чахохбили** кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль , мука пшеничная, чеснок, укроп *Белки: 21,26г., Углеводы: 9,94г., Жиры: 30,4г., Энергетическая ценность: 388,37 кКал*	150	60,00р.
1390	**Шницель "Фантазия"** куриная грудка филе,батон, соус Весна,яйцо,масло подсолнечное,сыр,помидор,чеснок,соль, укроп *Белки: 14,47г., Углеводы: 10,95 г., Жиры: 21,92 г., Энергетическая ценность: 299,38 кКал*	100	70,00р.
2018	**Шницель куриный по-столичному** куриная грудка филе,сухари, яйца куриные,масло подсолнечное, соль *Белки: 18,7г., Углеводы: 13,03г., Жиры: 30,39г., Энергетическая ценность: 400,12 кКал*	100	70,00р.
	Блюда из мяса и мясопродуктов	Выход г	Прод. Цена
1583	**Азу из говядины** говядина б/к,соус томатный,масло подсолнечное,картофель,лук,огурцысоленые,зелень,соль *Белки: 15,02г., Углеводы: 13,64г., Жиры: 19,51г., Энергетическая ценность: 220,2 кКал*	135	80,00р.
1402	**Бефстроганов из говядины** говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная *Белки: 16,1г., Углеводы: 5,5г., Жиры: 24,18г., Энергетическая ценность: 313,34 кКал*	50/50	85,00р.
58	**Биточки по-Белорусски** говядина б/к,лук репчатый,яйцо,масло подсолнечное,соль *Белки: 10,1г., Углеводы: 0,61г., Жиры: 11,18г., Энергетическая ценность: 148,87 кКал*	50	60,00р.
547	**Биточки из говядины** говядина б/к,вода,батон,сухари панировочные,масло подсолнечное,соль йодированная *Белки: 8,43г., Углеводы: 7,4г., Жиры:9,36г., Энергетическая ценность: 146,3 кКал*	50	50,00р.
1634	**Бифштекс рубленый из говядины** говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 11,21г., Углеводы: 0,07г., Жиры: 22,02г., Энергетическая ценность: 243,07 кКал*	50	65,00р.
1670	**Голубцы ленивые в сметанном соусе** капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 11,87г., Углеводы: 10,23г., Жиры: 14,99г., Энергетическая ценность: 224,16 кКал*	100/30	65,00р.
1592	**Голубцы ленивые в сметанном соусе** капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 11,87г., Углеводы: 10,23г., Жиры: 14,99г., Энергетическая ценность: 224,16 кКал*	150/20	85,00р.
200	**Голубцы ленивые** капуста белокочанная, говядина б/к,лук репчатый, крупа рисовая,масло подсолнечное рафинированое,соль йодированная *Белки: 7,87г., Углеводы: 8,23г., Жиры: 10,99г., Энергетическая ценность: 156,16 кКал*	100	60,00р.
221	**Гуляш из говядины** говядина б/к, соус томатный , масло подсолнечное рафинированое *Белки: 15,02г., Углеводы: 3,64г., Жиры: 19,51г., Энергетическая ценность: 250,2 кКал*	50/50	85,00р.
262	**Запеканка картофельная с мясом** говядина б/к,картофель,лук,сухари,соль,масло подсолнечное рафинированое *Белки: 7,02г., Углеводы: 14,64г., Жиры: 7,51г., Энергетическая ценность: 150,2 кКал*	100	55,00р.
1816	**Жаркое по-домашнему** картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста,соль йодированная, чеснок, зелень *Белки: 24,34г., Углеводы: 17,8г., Жиры: 24,38г., Энергетическая ценность: 387,96 кКал*	150/35	85,00р.
1352	**Жаркое по-домашнему из свинины** картофель, свинина мясная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная, чеснок, зелень *Белки: 12,01г., Углеводы: 18,87г., Жиры: 28,08г., Энергетическая ценность: 376,8 кКал*	150/35	85,00р.
607	**Говядина тушеная с овощами** картофель, говядина б/к, лук репчатый,морковь, горошек зел.конс.,масло подсолнечное,томатная паста,соль,зелень йодированная *Белки: 24,34г., Углеводы: 17,8г., Жиры: 24,38г., Энергетическая ценность: 387,96 кКал*	150/50	85,00р.
1606	**Котлеты, шницели, биточки из говядины** говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль *Белки: 16,43г., Углеводы: 15,4г., Жиры: 18,36г., Энергетическая ценность: 292,3 кКал*	100	90,00р.
1520	**Котлеты, шницели, биточки из свинины** свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 13,25г., Углеводы: 15,4г., Жиры: 31,16г., Энергетическая ценность: 395,16 кКал*	100	90,00р.
1526	**Котлеты домашние** говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированое, сухари *Белки: 10,4г., Углеводы: 8,61г., Жиры: 16,67г., Энергетическая ценность: 226,01 кКал*	75	75,00р.
528	**Котлеты особые** говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 16,25г., Углеводы: 13,86г., Жиры: 22,56г., Энергетическая ценность: 323,28 кКал*	75	75,00р.

1861	**Котлеты "Полтавские " натуральные** говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 15,75г., Углеводы: 5,77г., Жиры: 24,47г., Энергетическая ценность: 306 кКал*	75	75,00р.
100006390	**Люля Кебаб из свинины** свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная *Белки: 16,74г., Углеводы: 0,72г., Жиры: 45,15г., Энергетическая ценность: 537,25кКал*	75	75,00р.
529	**Люля Кебаб из говядины** говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная *Белки: 16,74г., Углеводы: 0,72г., Жиры: 38,65г., Энергетическая ценность: 417,87кКал*	75	75,00р.
604	**Мясо отварное** говядина б/к, лук репчатый, морковь, соль йодированная *Белки: 15,12г., Углеводы: 0,3г., Жиры: 12,97г., Энергетическая ценность: 178,1 кКал*	50	75,00р.
1908	**Мясо духовое** картофель св, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная *Белки: 7,21г., Углеводы: 15,98г., Жиры: 16,01г., Энергетическая ценность: 237,56 кКал*	150/60	90,00р.
207	**Свинина по-Гусарски** картофель св,свинина,сыр,томаты,масло подсолнечное,соль,зелень,соус Весна *Белки: 13,21г., Углеводы: 10,98г., Жиры: 36,01г., Энергетическая ценность:426,16 кКал*	150	110,00р.
1404	**Печень, запеченная с луком** говяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная *Белки: 13,55г., Углеводы: 5,17г., Жиры: 10,23г., Энергетическая ценность: 182,85 кКал*	50/10	55,00р.
650	**Печеночные оладьи** говяжья печень,масло подсолнечное рафинированое,масло сливочное,батон,соль йодированная *Белки: 13,55г., Углеводы: 5,17г., Жиры: 10,23г., Энергетическая ценность: 153,85 кКал*	50	45,00р.
198172	**Печень по- строгановски** говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, соус сметанный *Белки: 13,8г., Углеводы: 2,33г., Жиры: 9,93г., Энергетическая ценность: 174,04 кКал*	50/50	60,00р.
197995	**Сердце тушеное в соусе** говяжье сердце,соль,масло подсолнечное,соус сметанный с томатом,морковь,лук,чеснок *Белки: 13,8г., Углеводы: 2,33г., Жиры: 10,83г., Энергетическая ценность: 186,13 кКал*	50/50	55,00р.
1915	**Гуляш из свинины** свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная *Белки: 16,44г., Углеводы: 3,60г., Жиры: 44,68г., Энергетическая ценность: 483,04 кКал*	100	75,00р.
717	**Плов со свининой** крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, зелень, перец черный гор. *Белки: 9,63 г., Углеводы: 44,61 г., Жиры: 17,26 г., Энергетическая ценность: 373,05 кКал*	125/25	75,00р.
100006391	**Плов с говядиной** крупа рис.говядина,вода,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное,томатная паста,соль,зелень *Белки: 10,63 г., Углеводы:26,61 г., Жиры: 12,26 г., Энергетическая ценность:258,05 кКал*	125/25	75,00р.
1454	**Рулет из говядины с луком и яйцом** говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное *Белки: 13,5г., Углеводы: 10,61г., Жиры: 15,23г., Энергетическая ценность: 233,58 кКал*	100	75,00р.
823	**Рулет из говядины с луком и яйцом** говядина б/к, лук репчатый, вода, яйца, батон,масло подсолнечное,петрушка, сухари панировочные,соль *Белки: 13,5г., Углеводы: 10,61г., Жиры: 15,23г., Энергетическая ценность: 233,58 кКал*	70	60,00р.
1330	**Сосиска отварная** сосиски для детского питания *Белки: 5,5г., Углеводы: 0,2г., Жиры: 11,95г., Энергетическая ценность: 130,5 кКал*	1шт.	30,00р.
198035	**Свинина, запеченая на шпажке** свинина мясная, соус Весна,лук,соль,масло растительное *Белки: 13,48г., Углеводы: 1,07г., Жиры: 35,99г., Энергетическая ценность: 382,29 кКал*	75	85,00р.
1838	**Свинина, запеченая с сыром и овощами** свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное *Белки: 1,16г., Углеводы: 0г., Жиры: 1,48г., Энергетическая ценность: 18,2 кКал*	100	80,00р.
1281	**Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе** свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 11,15г., Углеводы: 3,05г., Жиры: 30,91г., Энергетическая ценность: 335,52кКал*	100	75,00р.
1141	**Тефтели из говядиныс соусом сметанным с томатом** говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, соль *Белки: 10,24г., Углеводы: 12,19г., Жиры: 16,62., Энергетическая ценность: 242,86 кКал*	70/30	65,00р.
1567	**Шницель из свинины запеченный** свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.) *Белки: 2,68г., Углеводы: 9,36г., Жиры: 10,48г., Энергетическая ценность: 142,43 кКал*	90	85,00р.
1189	**Язык отварной с соусом** говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус *Белки: 14,03г., Углеводы: 3,96г., Жиры: 12,14г., Энергетическая ценность: 186,86 кКал*	50/50	65,00р.
	Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)	Выход г	Прод. Цена
1917	**Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром** баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное *Белки: 5,23 г., Углеводы: 14,59 г., Жиры: 18,28 г., Энергетическая ценность: 245,87 кКал*	150	80,00р.
317	**Кабачки, запеченные с соусом** кабачки, соус сметанный , масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль *Белки: 3,39г., Углеводы: 14,58г., Жиры: 19,48г., Энергетическая ценность: 257,09 кКал*	150	50,00р.

315	**Кабачки, тушенные в сметанном соусе** кабачки, соус сметанный, сахар песок *Белки: 1,29г., Углеводы: 10,34г., Жиры: 1,29г., Энергетическая ценность: 61,4 кКал*	150	50,00р.
1499	**Кабачки, фаршированные мясом и рисом** кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное , сухари , соль йодированная *Белки: 9,86г., Углеводы: 12,88г., Жиры: 12,77г., Энергетическая ценность: 212,48 кКал*	150	60,00р.
319	**Кабачки, фаршированные овощами** кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло подсолнечное, петрушка (зелень), *Белки: 2,19г., Углеводы: 7,57г., Жиры: 10,2г., Энергетическая ценность: 135,5 кКал*	105	40,00р.
325	**Капуста цветная отварная маслом** вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,50г., Углеводы: 5,88г., Жиры: 4,54г., Энергетическая ценность: 79,10 кКал	125/5	55,00р.
1882	**Капуста цветная, запеченная в сухарях** капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная Белки: 7,31г., Углеводы: 16,01 г., Жиры: 12,55г., Энергетическая ценность: 206,56 кКал	100	50,00р.
640	**Овощное рагу с баклажанами** баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), соль йодированная *Белки: 3,09г., Углеводы: 16,38г., Жиры: 10,43г., Энергетическая ценность: 173,07 кКал*	150	55,00р.
1411	**Оладьи из кабачков со сметанным соусом** кабачки, мука пшеничная, соус сметанный , яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное , соль, сода *Белки: 5,71г., Углеводы: 13,48г., Жиры: 11,73г., Энергетическая ценность: 264,93 кКал*	100/20	40,00р.
798	**Рагу овощное (1-й вариант)** соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное , соль, петрушка, укроп, лавровый лист *Белки: 2,82г., Углеводы: 15,12г., Жиры: 8,02г., Энергетическая ценность: 145,07 кКал*	150	40,00р.
799	**Рагу овощное (2-й вариант)** картофель, морковь, репа, капуста б/к. лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), лавровый лист, соус томатный *Белки: 2,62г., Углеводы: 15,69г., Жиры: 8,00г., Энергетическая ценность: 146,48 кКал*	150	40,00р.
801	**Рагу овощное (3 вариант)** картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лавровый лист *Белки: 2,88г., Углеводы: 17,15г., Жиры: 7,99г., Энергетическая ценность: 153,42 кКал*	150	40,00р.
1814	**Соте из овощей** соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок *Белки: 2,24г., Углеводы: 11,76г., Жиры: 13,37г., Энергетическая ценность: 186,97кКал*	150	60,00р.
	Блюда из овощей	Выход г	Прод. Цена
228	**Драники** картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, сода, масло подсолнечное *Белки: 2,74г., Углеводы: 21,81г., Жиры: 9,65г., Энергетическая ценность: 185,28 кКал*	120	40,00р.
1249	**Капуста б/к тушеная с сосиской** капуста б/к, сосиски молочные, лук репчатый, масло подсолнечное, морковь, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень) *Белки: 8,94г., Углеводы: 11,84г., Жиры: 18,14г., Энергетическая ценность: 248,73кКал*	150/50	55,00р.
359	**Картофельные оладьи** картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, сода, соль *Белки: 4,75г., Углеводы: 22,56г., Жиры: 14,37г., Энергетическая ценность: 238,77 кКал*	110	45,00р.
361	**Картофельные оладьи с сыром и сметаной** картофель, иолоко, сметана, яйцо куриные , мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль *Белки: 10,05 г., Углеводы: 30,83г., Жиры: 22,90г., Энергетическая ценность: 379,52кКал*	160/20	60,00р.
522	**Котлеты картофельные с маслом сливочным** картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль *Белки: 2,87г., Углеводы: 22,16г., Жиры: 9,64г., Энергетическая ценность: 187,09 кКал*	100/5	35,00р.
689	**Перец, фаршированный мясом и рисом** перец сладкий, фарш с рисом,сухари панировочные, масло подсолнечное *Белки: 9,21г., Углеводы: 8,81г., Жиры: 10,28г., Энергетическая ценность: 165,23 кКал*	100	60,00р.
	Блюда из творога, яиц и круп	Выход г	Прод. Цена
368	**Каша "Дружба" с маслом сливочным** молоко, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная *Белки: 4,70 г., Углеводы: 20,80., Жиры: 10.93., Энергетическая ценность: 201,14 кКал*	150/5	28,00р.
400	**Каша молочная маннаяс маслом сливочным** молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль *Белки: 6,12г., Углеводы: 30,73 г., Жиры: 2,84 г., Энергетическая ценность: 172,49 кКал*	150/5	28,00р.
442	**Каша молочная рисовая с маслом сливочным** вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль *Белки: 5,27г., Углеводы: 31,55г., Жиры: 11,19 г., Энергетическая ценность: 248,70 кКал*	150/5	28,00р.
392	**Каша молочная овсяная с маслом сливочным** молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная *Белки: 6,91г., Углеводы: 28,27г., Жиры: 12,8г., Энергетическая ценность: 256,58 кКал*	150/5	28,00р.
419	**Каша молочная пшеничная с маслом сливочным** молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная *Белки: 2,98г., Углеводы: 8,92г., Жиры: 10,78г., Энергетическая ценность: 145,3 кКал*	200/10	28,00р.
659	**Оладьи из творога со сгущенным молоком** творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное , масло растительное, молоко сгущенное, соль *Белки: 15,08г., Углеводы: 70,08г., Жиры: 15,2г., Энергетическая ценность: 481,6 кКал*	150/30	50,00р.

682	**Омлет с сосисками** яйцо куриое, молоко пастер. 2,5% жирности, сосиски детские, масло сладко-сливочное, соль *Белки: 15,36г., Углеводы: 2,55г., Жиры: 24,86г., Энергетическая ценность: 295,59 кКал*	150/5	50,00р.
683	**Омлет с сыром** яйцо куриое, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное , соль *Белки: 14,70г., Углеводы: 2,08г., Жиры: 22,80г., Энергетическая ценность: 273,08кКал*	115/5	50,00р.
754	**Пудинг из творога со сгущенным молоком** творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, *Белки: 17,84г., Углеводы: 41,12г., Жиры: 14,93г., Энергетическая ценность: 374,9 кКал*	100/30	50,00р.
1825	**Сырники из творога с джемом** творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 19,91г., Углеводы: 26,69г., Жиры: 14,53г., Энергетическая ценность: 318,88 кКал*	100/20	50,00р.
1642	**Сырники из творога со сгущенным молоком** творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, молоко сгущенное с сахаром *Белки: 21,23г., Углеводы: 23,21г., Жиры: 16,21г., Энергетическая ценность: 327,68 кКал*	100/20	50,00р.
	Мучные изделия и сладкие блюда	Выход г	Прод. Цена
1538	**Блинчик простой** тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 2,39г., Углеводы: 23,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 174,90 кКал*	50	18,00р.
1413	**Блинчики с маслом сливочным** тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал*	100/5	37,00р.
1399	**Блинчик с яблочным фаршем** тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра *Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал*	50/25	33,00р.
64	**Блинчики с соусом сметанным и сахаром** тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква *Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал*	100/20/20	38,00р.
1779	**Блинчики со сгущенным молоком** тесто для блинов, сгущенное молоко *Белки: 7,58г., Углеводы: 44,17 г., Жиры: 7,20г., Энергетическая ценность: 276,34 кКал*	100/20	38,00р.
1414	**Блинчики с джемом** тесто для блинов, джем *Белки: 6,45 г., Углеводы: 267,31 г., Жиры: 5,84 г., Энергетическая ценность: 286,21 кКал*	100/20	38,00р.
103	**Булочка творожная** тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра *Белки: 11,27 г., Углеводы: 53,83 г., Жиры: 8,96 г., Энергетическая ценность: 341,83 кКал*	100	33,00р.
97	**Булочка "Веснушка"** мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло *Белки: 6,21г., Углеводы: 44,52г., Жиры: 5,59г., Энергетическая ценность: 253,03 кКал*	75	25,00р.
197979	**Булочка" Домашняя"с сахаром** мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированое, *Белки: 31,72г., Углеводы: 62,87г., Жиры: 36,01г., Энергетическая ценность: 701,96 кКал*	100	28,00р.
111	**Булочка "Молочная"** мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная *Белки: 4,96г., Углеводы: 28,93г., Жиры: 1,03г., Энергетическая ценность: 144,77 кКал*	50	18,00р.
1710	**Булочка с корицей** тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра *Белки: 11,27 г., Углеводы: 53,83 г., Жиры: 8,96 г., Энергетическая ценность: 341,83 кКал*	100	38,00р.
1630	**Булочка с корицей** мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, *Белки: 6,23г., Углеводы: 42,6г., Жиры: 9,33г., Энергетическая ценность: 279,07 кКал*	75	30,00р.
1518	**Булочка с маком** мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок. масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, *Белки: 6,53г., Углеводы: 44,6г., Жиры: 3,18г., Энергетическая ценность: 232,8 кКал*	75	26,00р.
1769	**Булочка сдобная** тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое *Белки: 9,19г., Углеводы: 54,44г., Жиры: 8,68г., Энергетическая ценность: 332,26 кКал*	100	28,00р.
1758	**Булочка Шоколадница** тесто дрожжевое сдобное, какао,сахар.пудра,ванилин *Белки: 6,99г., Углеводы: 31,93г., Жиры: 3,43г., Энергетическая ценность: 200,92 кКал*	75	30,00р.
1669	**Ватрушка с повидлом** тесто дрожжевое, повидло ,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра *Белки: 6,08 г., Углеводы: 62,71 г., Жиры: 2,58 г., Энергетическая ценность: 294,62 кКал*	100	38,00р.
161	**Ватрушка с джемом** тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные,масло подсолнечное *Белки: 5,28г., Углеводы: 51,77г., Жиры: 4,76г., Энергетическая ценность: 267,53 кКал*	75	30,00р.
166	**Ватрушка с творогом** тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное *Белки: 9,26г., Углеводы: 33,92г., Жиры: 5,31г., Энергетическая ценность: 221,25 кКал*	75	30,00р.

1596	**Ватрушка с творогом** тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра *Белки: 10,60 г., Углеводы: 43,65 г., Жиры: 6,50 г., Энергетическая ценность: 276,13 кКал*	100	38,00р.
1 911	**Ватрушка со сгущенкой** тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное *Белки: 9,16г., Углеводы: 33,45г., Жиры: 5,10г., Энергетическая ценность: 215,35 кКал*	75	28,00р.
198015	**Ватрушка с яблоком и лимоном** тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная , яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированое, ванилин *Белки: 4,36г., Углеводы: 36,12г., Жиры: 4,02г., Энергетическая ценность: 200,21 кКал*	75	28,00р.
197 844	**Ватрушка сдобная "Солнечная"** тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное *Белки: 5,2г., Углеводы: 35,7 г., Жиры: 6,2 г., Энергетическая ценность: 219 кКал*	75	28,00р.
1513	**Косичка сырная** тесто дрожжевое сдобное, сыр *Белки: 13г., Углеводы: 32г., Жиры: 15г., Энергетическая ценность: 320 кКал*	75	33,00р.
1975	**Корзиночка песочная с фруктами** тесто песочное, джем, фрукты *Белки: 6,33г., Углеводы: 38,8г., Жиры: 10,23г., Энергетическая ценность: 274,45 кКал*	75	45,00р.
1841	**Корзиночка песочная со сгущенкой** тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех *Белки: 6,38г., Углеводы: 33,2г., Жиры: 12,23г., Энергетическая ценность: 286,21 кКал*	75	45,00р.
1974	**Корзиночка песочная со сгущенкой** тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех *Белки: 5,21г., Углеводы: 28,25г., Жиры: 10,03г., Энергетическая ценность: 258,96 кКал*	55	40,00р.
197812	**Кекс "Весенний"** мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин *Белки: 8,98г., Углеводы: 62,33г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 330,56 кКал*	75	40,00р.
1872	**Кекс шоколадный** тесто жидкое для кексов, шок.глазурь:какао,сахар.пудра, сах.пудра, ванилин *Белки: 8,98г., Углеводы: 62,33г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 330,56 кКал*	75	40,00р.
449	**Кекс "Столичный"** тесто для кексов,изюм,сахарная пудра *Белки: 4,8г., Углеводы: 45,67г., Жиры: 17,84г., Энергетическая ценность: 363,02 кКал*	75	40,00р.
1114	**Кекс творожный** сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное,сахарная пудра *Белки: 9,92г., Углеводы: 54,15г., Жиры: 18,77г., Энергетическая ценность: 426,06 кКал*	75	40,00р.
198042	**Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком** тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное *Белки: 8,59г., Углеводы: 52,21г., Жиры: 7,23г., Энергетическая ценность: 312,17кКал*	100	30,00р.
1633	**Полоска песочная с джемом** тесто песочное, джем *Белки: 5,21г., Углеводы: 51,18г., Жиры: 8,97г., Энергетическая ценность: 306,03 кКал*	100	50,00р.
198316	**Полоска песочная с вареной сгущенкой** тесто песочное, сгущенка вареная *Белки: 5,21г., Углеводы: 51,18г., Жиры: 8,97г., Энергетическая ценность: 306,03 кКал*	100	48,00р.
100006393	**Полоска творожная** тесто песочное, творог,ванилин *Белки: 7,71г., Углеводы: 49,7г., Жиры: 7,35г., Энергетическая ценность: 295,54 кКал*	100	48,00р.
727	**Полоска сахарная** тесто слоеное, сахар, яйцо, мука пшеничная, корица, сахарная пудра *Белки: 0,18 г., Углеводы: 6,84 г., Жиры: 0,12 г., Энергетическая ценность: 29,18 кКал*	30	15,00р.
1535	**Пирожки печеные с джемом** тесто дрожжевое сдобное , джем *Белки: 7,19г., Углеводы: 76,37г., Жиры: 5,78г., Энергетическая ценность: 381,2 кКал*	100	35,00р.
1376	**Пирожки печеные с капустой** тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный *Белки: 7,54г., Углеводы: 36,17г., Жиры: 10,65г., Энергетическая ценность: 271,08 кКал*	100	30,00р.
1377	**Пирожки печеные с картофелем** тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком *Белки: 6,96г., Углеводы: 41,17г., Жиры: 7,58г., Энергетическая ценность: 260,77 кКал*	100	30,00р.
1875	**Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом** тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.) *Белки: 6,99г., Углеводы: 34,94г., Жиры: 7,91г., Энергетическая ценность: 239,23 кКал*	75	35,00р.
1777	**Пирожки печеные с курагой** тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги *Белки: 5,66г., Углеводы: 35,27г., Жиры: 5,32г., Энергетическая ценность: 211,33 кКал*	100	30,00р.
1388	**Пирожки печеные с рисом и яйцом** тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом *Белки: 7,64г., Углеводы: 43,65г., Жиры: 9,32г., Энергетическая ценность: 288,96 кКал*	100	30,00р.
197981	**Пирожки печеные с яблоками** тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф *Белки: 5,98г., Углеводы: 57,48г., Жиры: 2г., Энергетическая ценность: 272,64 кКал*	100	35,00р.

198055	**Пирожки печеные с капустой** тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный *Белки: 7,54г., Углеводы: 36,17г., Жиры: 10,65г., Энергетическая ценность: 271,08 кКал*	60	20,00р.
198054	**Пирожки печеные с картофелем** тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком *Белки: 6,96г., Углеводы: 41,17г., Жиры: 7,58г., Энергетическая ценность: 260,77 кКал*	60	20,00р.
198057	**Пирожки печеные с рисом и яйцом** тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом *Белки: 7,64г., Углеводы: 43,65г., Жиры: 9,32г., Энергетическая ценность: 288,96 кКал*	60	20,00р.
198056	**Пирожки печеные с яблоками** тесто дрожжевое сдобное п/ф. фарш яблочный п/ф *Белки: 5,98г., Углеводы: 57,48г., Жиры: 2г., Энергетическая ценность: 272,64 кКал*	60	20,00р.
13640	**Пицца"Детская" (мясная)** тесто дрожжевое, томатная паста, говядина отв.кура отв. колбаса вареная,сыр, масло подсолнечное *Белки: 14,56г., Углеводы: 31,59г., Жиры: 14,63г., Энергетическая ценность: 317,37 кКал*	100	50,00р.
1980	**Пицца классическая** тесто дрожжевое, сметана, сосиски молочные, сыр российский, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, петрушка *Белки: 9,24г., Углеводы: 35,19г., Жиры: 11,96г., Энергетическая ценность: 288,26 кКал*	125	55,00р.
1368	**Пицца"Школьная"** тесто дрожжевое, сосиски,сыр,томатная паста, огурцы соленые, сметана *Белки: 6,54г., Углеводы: 67,76г., Жиры: 23,75г., Энергетическая ценность: 508,57 кКал*	100	45,00р.
1366	**Пицца"Пикантная"** тесто дрожжевое,соус "Весна",сосиски,колбаса п/к,перец сладкий,томаты,сыр *Белки: 0,54г., Углеводы: 48,04г., Жиры: 0,51г., Энергетическая ценность: 197,76 кКал*	125	55,00р.
1978	**Пицца Пикантная** тесто дрожжевое, томатная паста, сосиски молочные, сыр, томаты, перец сладкий, соус "Весна" *Белки: 8,78 г., Углеводы: 38,57 г., Жиры: 8,79 г., Энергетическая ценность: 269,97 кКал*	100	45,00р.
19780	**Пицца Пикантнаяс ветчиной** тесто дрожжевое , соус на "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное *Белки: 8,78 г., Углеводы: 38,57 г., Жиры: 8,79 г., Энергетическая ценность: 269,97 кКал*	100	45,00р.
118	**Рулет с маком** тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные,масло сливочное несоленое,мак,сахар, сах.пудра *Белки: 6,11г., Углеводы: 43,92г., Жиры: 4,65г., Энергетическая ценность: 242,01 кКал*	100	35,00р.
1910	**Рулет с маком в шоколадной глазури** мука пшеничная высш.сорт, творог, молоко, яйца , сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, *Белки: 6,82г., Углеводы: 26,69г., Жиры: 3,77г., Энергетическая ценность: 168,42 кКал*	100	40,00р.
106	**Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой** мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра *Белки: 12,05г., Углеводы: 93,54г., Жиры: 7,10 г., Энергетическая ценность: 474,214 кКал*	135	50,00р.
704	**Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой** мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра *Белки: 12,05г., Углеводы: 92,101г., Жиры: 7,10 г., Энергетическая ценность: 471,32 кКал*	135	50,00р.
1528	**Рогалик со сгущенкой** тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное , масло растительное , сахарная пудра *Белки: 8,74г., Углеводы: 29,52г., Жиры: 14,12г., Энергетическая ценность: 289,36 кКал*	100	35,00р.
1856	**Рогалик со сгущенкой** тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное , масло растительное , сахарная пудра *Белки: 6,95г., Углеводы: 25,88г., Жиры: 11,78г., Энергетическая ценность: 241,02 кКал*	75	30,00р.
198300	**Корж молочный** тесто песочное, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное *Белки: 5,22г., Углеводы: 9,7г., Жиры: 50,99г., Энергетическая ценность: 311,99 кКал*	75	30,00р.
198317	**Сочни с творогом** *тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо* *Белки: 9,86г., Углеводы: 29,98г., Жиры: 14,64г., Энергетическая ценность: 291,23 кКал*	75	45,00р.
994	**Сосиска в тесте** тесто дрожжевое (ватрушки,пироги,кулебяки) п/ф 1/1000 г, сосиски , мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое *Белки: 9,86г., Углеводы: 29,98г., Жиры: 14,64г., Энергетическая ценность: 291,23 кКал*	100	45,00р.
1367	**Сосиска "Косичка" в тесте** тесто дрожжевое, сосиски молочные ,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, томатная паста, сыр *Белки: 11,87 г., Углеводы: 33,92 г., Жиры: 16,25 г., Энергетическая ценность: 329,87кКал*	120	50,00р.
197986	**(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом** талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,78 г.,Энергетич. ценность: 26,31кКал*	80	45,00р.
197985	**(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом** талосто гребешок школьный с клубничным ждемом, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,45 г.Энергетич. ценность: 26,31 кКал*	80	45,00р.
197987	**(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом** талосто гребешок школьный сабрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,45 г.Энергетич. ценность: 26,31 кКал*	80	45,00р.
197984	**(Талосто) Конвертик венский с абрикосовым джемом** талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал*	80	45,00р.

197983	**(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом** талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал*	85	50,00р.
197982	**(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом** талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал*	85	50,00р.
198006	**(Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром** талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочной, яйцо куриное *Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал*	85	55,00р.
1677	**Хачапури с сыром из слоенного теста** тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное,соус"Весна",масло растительное *Белки: 6,34г., Углеводы: 29,38г., Жиры: 10,92г., Энергетическая ценность: 241,67 кКал*	100	55,00р.
1369	**Хачапури с сыром из дрожжевого теста** тесто дрожжевое,сыр, яйцо куриное,масло растительное, соус "Весна" *Белки: 17,43г., Углеводы: 33,48г., Жиры: 19,76г., Энергетическая ценность: 384,06 кКал*	100	55,00р.
1727	**Хачапури с сыром из дрожжевого теста** тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" *Белки:10,23 г.,Углеводы: 40,87 г.,Жиры: 8,15 г.,Энергетич. ценность:280,42 кКал*	75	45,00р.
1202	**Шарлотка с яблоками** яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица *Белки:10,23 г.,Углеводы: 40,87 г.,Жиры: 8,15 г.,Энергетич. ценность:280,42 кКал*	100	40,00р.
1239	**Яблоки печеные** яблоки, орехи, сахар песок,сахар.пудра *Белки: 0,42г., Углеводы: 37,75г., Жиры: 0,38г., Энергетическая ценность: 155,52 кКал*	130	45,00р.
1358	**Яблоки, запеченные в слойке** яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца *Белки: 7г., Углеводы: 73,25г., Жиры: 4,01г., Энергетическая ценность: 359,74 кКал*	135	50,00р.
	Напитки	Выход г	Прод. Цена
485	**Компот из апельсинов** вода питьевая, апельсин, сахар песок *Белки: 0,45г., Углеводы: 28г., Жиры: 0,1г., Энергетическая ценность: 117,26 кКал*	200	22,00р.
1587	**Компот из сухофруктов** вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота *Белки: 0г., Углеводы: 23,95г., Жиры: 0г., Энергетическая ценность: 95,76 кКал*	200	22,00р.
493	**Компот из яблок** вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота *Белки: 0,2г., Углеводы: 27,9г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 115 кКал*	200	22,00р.
100006056	**Компот из изюма** вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота *Белки: 0,2г., Углеводы: 27,9г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 115 кКал*	200	22,00р.
198367	**Компот из кураги** вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота *Белки: 0,2г., Углеводы: 27,9г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 115 кКал*	200	22,00р.
621	**Напиток клюквенный** вода питьевая, клюква, сахар песок *Белки: 0,13г., Углеводы: 24,91г., Жиры: 0,05г., Энергетическая ценность: 103 кКал*	200	22,00р.
623	**Напиток лимонный** вода питьевая, сахар песок, лимон *Белки: 0,2г., Углеводы: 25,7г., Жиры: 0г., Энергетическая ценность: 105 кКал*	200	18,00р.
625	**Напиток яблочный** вода питьевая, яблоки, сахар песок *Белки: 0,1г., Углеводы: 26,4г., Жиры: 0,1г., Энергетическая ценность: 107,51 кКал*	200	18,00р.
1641	**Напиток апельсиновый** вода питьевая, сахар песок, апельсин *Белки: 0,1г., Углеводы: 26,4г., Жиры: 0,1г., Энергетическая ценность: 107,51 кКал*	200	18,00р.
609	**Напиток из сока фруктового** вода питьевая, сок фруктовый, сахар *Белки: 0,1г., Углеводы: 26,4г., Жиры: 0,1г., Энергетическая ценность: 107,51 кКал*	200	18,00р.
1265	**Сок фруктовый** сок фруктовый *Белки: 0,1г., Углеводы: 20,4г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 86 кКал*	200	22,00р.
1672	**Чай с сахаром** вода питьевая, чай-заварка, сахар песок *Белки: 0,24г., Углеводы: 15,13г., Жиры: 0,01г., Энергетическая ценность: 62,36кКал*	200	5,00р.
198384	**Чай с сахаром и лимоном** вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон *Белки: 0,24г., Углеводы: 15,13г., Жиры: 0,01г., Энергетическая ценность: 62,36кКал*	200/5	8,00р.

	Фрукты	Выход г	Прод. Цена
12	**Апельсин** апельсин свежий *Белки: 0,9г., Углеводы: 8,1г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 43 кКал*	100	16,00р.
586	**Мандарин** мандарин свежий *Белки: 0,9г., Углеводы: 8,1г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 43 кКал*	100	22,00р.
27	**Банан** банан свежий *Белки: 1,5г., Углеводы: 21г., Жиры: 0,5г., Энергетическая ценность: 96 кКал*	100	12,00р.
218	**Груша** груша свежая *Белки: 0,4г., Углеводы: 10,3г., Жиры: 0,3г., Энергетическая ценность: 47 кКал*	100	16,00р.
1329	**Яблоко свежее** яблоко свежее *Белки: 0,4г., Углеводы: 9,8г., Жиры: 0,4г., Энергетическая ценность: 47 кКал*	100	16,00р.
726	**Шашлык фруктовый** яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г *Белки: 0,74г., Углеводы: 36,89г., Жиры: 0,32г., Энергетическая ценность: 156,80 кКал*	150	55,00р.
224	**Желе многослойное** лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая *Белки: 0,15г., Углеводы: 21,36г., Жиры: 0,05г., Энергетическая ценность: 83,15 кКал*	150	25,00р.
	Гарниры	Выход г	Прод. Цена
194	**Капуста б/к тушеная** капуста белокочанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка , укроп, лимонная *Белки: 3,11г., Углеводы: 13,44г., Жиры: 5,19г., Энергетическая ценность: 114,68 кКал*	125	28,00р.
347	**Картофель запеченный из отварного** картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп *Белки: 3,72г., Углеводы: 30,32г., Жиры: 15,73г., Энергетическая ценность: 278,07 кКал*	150	38,00р.
346	**Картофель запеченный дольками** картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, *Белки: 4,42г., Углеводы: 35,67г., Жиры: 15,87г., Энергетическая ценность: 303,67 кКал*	150	38,00р.
1590	**Картофель отварной с маслом сливочным** картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп *Белки: 2,54г., Углеводы: 19,39г., Жиры: 10,47г., Энергетическая ценность: 182,4 кКал*	150/5	38,00р.
197889	**Картофель отварной с маслом растительным** картофель, маслосладко-сливочное, соль йодированная, укроп *Белки: 2,54г., Углеводы: 19,39г., Жиры: 10,47г., Энергетическая ценность: 182,4 кКал*	150/10	38,00р.
1928	**Картофельное пюре** картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная *Белки: 3,17 г., Углеводы: 21,86 г., Жиры: 5,14 г., Энергетическая ценность: 146,76 кКал*	150	38,00р.
390	**Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным** вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная *Белки: 8,72г., Углеводы: 39,44г., Жиры: 11,4г., Энергетическая ценность: 294,87 кКал*	150/5	28,00р.
1574	**Макароны отварные с маслом сливочным** вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная *Белки: 5,8г., Углеводы: 37,05г., Жиры: 4,81г., Энергетическая ценность: 214,85 кКал*	150/5	28,00р.
564	**Макаронные изделия отварные с овощами** макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп *Белки: 5,52г., Углеводы: 33,03г., Жиры: 8,60г., Энергетическая ценность: 233,09 кКал*	150	32,00р.
198349	**Макароны отварные с сыром** вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,сыр *Белки: 5,8г., Углеводы: 37,05г., Жиры: 4,81г., Энергетическая ценность: 214,85 кКал*	150/20	38,00р.
821	**Рис припущенный с овощами** крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная *Белки: 2,36г., Углеводы: 22,91г., Жиры: 2,80г., Энергетическая ценность: 126,59кКал*	100	23,00р.
198608	**Рис припущенный** вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная *Белки: 3,74г., Углеводы: 39,26г., Жиры: 4,66г., Энергетическая ценность: 213,89 кКал*	150	28,00р.