***Психологическая группа для первоклассников «Гармония»***

Начало обучения в школе - один из наиболее сложных и ответственных моментов в жизни детей в социально-психологическом плане. Изменяется вся жизнь ребенка: она подчиняется учебе, школьным делам и заботам. Это очень напряженный период, так как школа с первых же дней ставит перед учениками ряд задач, не связанных непосредственно с их опытом, требует максимальной мобилизации интеллектуальных и физических сил. Все дети, наряду с переполняющими их чувствами радости, гордости или удивления по поводу всего происходящего в школе, испытывают тревогу, растерянность, напряжение. У первоклассников в первые дни посещения школы снижается сопротивляемость организма, могут нарушаться сон, аппетит, повышаться температура, обостряться хронические заболевания. В связи с этим было принято решение создать психологическую группу «Гармония».

Цель психологической программы «Гармония» помочь детям быстрее и безболезненней адаптироваться к школьным условиям, а также:

* повысить самооценку детей,
* сплотить детский коллектив,
* снизить конфликтность,
* развить у детей эмпатию,
* развить творческие способности,
* развить воображение,
* развить самооценку и взаимооценку,
* развить наблюдательность,
* профилактика и психокоррекция агрессивности, конфликтности, замкнутости и тревожности.
* ***Занятия проводятся в группе (до 10 человек) 1 раз в неделю, продолжительностью 1 академический час (35 мин.) в игровой форме.***

*Молодушева Ольга Игоревна*

|  |  |
| --- | --- |
| Образование высшее:  Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет им. А. И. Герцена  Факультет: психолого-педагогическое образование  Квалификация: Магистр  Институт развития образования,  профессиональная переподготовка «Психология»  Институт развития образования»,  дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Основы эффективной коммуникации»  Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки «Профессиональная деятельность социального педагога в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными требованиями к должности» | *О себе:*  Стаж работы: 6 лет  *Педагогическую деятельность я начала в детском центре гармоничного развития, Монтессори-центре в 2016 году.* ***Тогда я убедилась в том, что работа с детьми — это мое призвание.***  *С 2018 года я работала с детьми в семье и индивидуально частным образом.*  *С 2020 года я работаю в школе в должностях «Воспитатель ГПД» и «Социальный педагог».* |

****