«Принято»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
«30» августа 2024 г.

«Учтено мнение»
Совета родителей
ГБОУ школы №449
Протокол № 1
29.08. 2024 г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы №449
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
О.В. Аксенова
Приказ № 225
«30» августа 2024 г.

КОПИЯ ДОКУМЕНТА ЗАВЕРЕНА ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
актуальные отпечатки сертификатов ЭЦП
размещены в подразделе «Документы» раздела
«Сведения об образовательной организации»
Официального интернет-сайта
ГБОУ школы № 449 Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга

РЕЖИМ
занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.20212 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

– Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься ОО при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 8 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Образовательном учреждении ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе. Возможно проведение внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования в субботу.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия дневной формы обучения в Образовательном учреждении организованы в одну смену. Начало уроков не ранее 9.00, расписание уроков и перемен ежегодно утверждается приказом директора. Учебные занятия заочной формы обучения в Образовательном учреждении организованы во вторую смену 10-11 классы. Обучение осуществляется по 3-х дневной учебной неделе (вторник, среда, четверг), начало уроков с 16.00 часов. Образовательный процесс в зависимости от условий может быть организован с использованием смещенного графика.

3.4. Продолжительность перемен не менее 10 минут, для приема пищи не менее 20 минут. Расписание звонков:

начальной школы (1-4 класс)

1 классы (1-2 четверть)

№ урока	Начало и окончание уроков (час)	Продолжительность уроков (мин)	Продолжительность перемен (мин)
1	09.00-09.35	35	20
2	09.55-10.30	35	20
3	10.50-11.25	35	40 (динамич. пауза)
4	13.05-13.45	35	20
5	14.05-14.40	35	15

1 классы (3-4 четверть)

№ урока	Начало и окончание уроков (час)	Продолжительность уроков (мин)	Продолжительность перемен (мин)
1	9.00-9.40	40	20
2	10.00-10.40	40	20
3	11.00-11.40	40	20
4	12.00-12.40	40	15
5	12.55-13.35	40	15

2 - 4 классы

№ урока	Начало и окончание уроков (час)	Продолжительность уроков (мин)	Продолжительность перемен (мин)
1	9.00-9.40	40	20
2	10.00-10.40	40	20
3	11.00-11.40	40	20
4	12.00-12.40	40	15
5	12.55-13.35	40	15
6	13.50-14.30	40	10

2 - 4 классы (ОВЗ)

№ урока	Начало и окончание уроков (час)	Продолжительность уроков (мин)	Продолжительность перемен (мин)
1	9.00-9.40	40	20
2	10.00-10.40	40	20
3	11.00-11.40	40	20

4	**12.00-12.40**	**40**	**15**
5	**12.55-13.35**	**40**	**15**
6	**13.50-14.30**	**40**	**10**

Основной и средней школы (5-9-11 класс)

5-11 классы

№ урока	**Начало и окончание уроков (час)**	**Продолжительность уроков (мин)**	**Продолжительность перемен (мин)**
1	**9.00-9.40**	**40**	**20**
2	**10.00-10.40**	**40**	**20**
3	**11.00-11.40**	**40**	**20**
4	**12.00-12.40**	**40**	**15**
5	**12.55-13.35**	**40**	**15**
6	**13.50-14.30**	**40**	**10**
7	**14.40-15.20**	**40**	**10**
8	**15.30-16.10**	**40**	**10**

II смена
(заочная форма обучения 10-11 класс)

№ урока	**Начало и окончание уроков (час)**	**Продолжительность уроков (мин)**	**Продолжительность перемен (мин)**
1	**16.00-16.40**	**40**	**10**
2	**16.50-17.30**	**40**	**10**
3	**17.40-18.20**	**40**	**10**
4	**18.30-19.10**	**40**	**10**
5	**19.20-20.00**	**40**	**10**
6	**20.10-20.50**	**40**	**5**
7	**20.55-21.35**	**40**	

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:
– для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
– для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков,
– для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков,
– для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательно процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы, допускается деление класса на две и более группы.
4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
4.4. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
4.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении
5.1. Образовательное учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами:
– при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут;
– общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3- 4 классов - 25 минут,5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.
5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования
6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Образовательного учреждения.
6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по адаптированной программе и коррекционно-развивающимися программами внеурочной деятельности.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
6.4. Занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут. (Приложение 1)
6.5. Занятия по программам дополнительного образования не могут превышать двух академических часов единовременно, при длительности академического часа для начальной школы – 35 минут, для средней и старшей школы – 40 минут.
6.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Образовательного учреждения регламентируется приказом директора Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
6.6. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
6.7. Отделение дополнительного образования осуществляет деятельность с 10 сентября по 31 мая в рамках учебного года.

7. Режим организации работы Группы продленного дня.
7.1. Прием в Группу продленного дня осуществляется воспитателем после учебных занятий с 12.00 часов.
7.2. Режим работы с понедельника по пятницу до 18.00 часов. Режим работы в соответствии с графиком по уровням образования, в графике отражена деятельность группы продленного дня. С 13.00 часов обед, до 16.00 часов полдник. С 14.00-15.00 часов прогулка (часы могут меняться в зависимости от погодных условий и занятий внеурочной деятельности, в объединениях отделения дополнительного образования).

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 449
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Аксенова

Режим работы
Отделения дополнительного образования детей

1. Режим работы отделения дополнительного образования детей: понедельник – суббота с 14.00 до 19.00
2. Режим работы педагогов дополнительного образования детей: по расписанию кружков и секций, включая каникулярное время.

Каникулы	**Дата начала каникул**	**Дата окончания каникул**	**Продолжительность в днях**
Осенние	28 октября 2024 г.	05 ноября 2024 г.	9 календарных дней
Зимние	30 декабря 2024 г.	08 января 2025 г.	9 календарных дней
Дополнительные для 1-х классов	10 февраля 2025 г.	17 февраля 2025 г.	9 календарных дней
Весенние	22 марта 2025 г.	30 марта 2025 г.	9 календарных дней

Заведующий отделения дополнительного образования детей

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 449
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Аксенова

График питания обучающихся

классы	завтрак	Время приема пищи	обед	Время приема пищи
1-а	09.35-09.55	20	12.40-13.00	20
1-б	09.35-09.55	20	12.40-13.00	20
2-а	09.40-10.00	20	12.40- 12.55	15
2-б	10.40-11.00	20	12.40- 12.55	15
2-в	10.40-11.00	20	13.35-13.50	15
3-а	10.40-11.00	20	13.35-13.50	15
3-б	11.40-12.00	20	13.35-13.50	15
4-а	11.40-12.00	20	13.35-13.50	15
4-б	11.40-12.00	20	13.35-13.50	15

классы	комплексный обед
	с 14.00 до 16.00 для льготных категории и питающихся платно
5-а	
5-б	
6-а	
7-а	
7-б	
8-а	
9-а	
10-а	
11-а	

Посещения буфета осуществляется на переменах с 09.30 до 16.00

Ответственный за питание