

**«Принято»**

на Общем собрании работников  
Протокол № 1  
«29» августа 2025 г.

**«Учтено мнение»**

Совета родителей  
Протокол № 01  
От 29.08.2025 г.

**«Утверждено»**

Директор ГБОУ школы №449  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ О.В. Аксенова

Приказ № 252  
«29» августа 2025 г.

**Календарный учебный график  
на 2025/2026 учебный год  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**г. Санкт-Петербург**

**2025**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», письмом Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 03-1187 «О направлении информации», СП (Санитарные правила) санитарно-эпидемиологических требований 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ГБОУ школы № 449 Пушкинского района Санкт-Петербурга, учебным планом школы.

**1. Образовательные программы, реализуемые в школе:**

- Образовательная программа начального общего образования ФООП (1-4 класс);
- Адаптированная образовательная программа начального общего образования ФАОП обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) (1-4 класс) вариант 5.1;
- Образовательная программа основного общего образования ФООП (5-9 класс);
- Образовательная программа среднего общего образования ФООП (10-11 класс).

**2. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года;

Учебный год заканчивается – 26 мая 2026 года.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

**3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.**

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - 11 классах очной формы обучения;
- 3-х дневная рабочая неделя в 10 - 11 классах заочной формы обучения.

**4. Праздничные дни (нерабочие) в 2025/2026 учебном году в соответствии со статьёй 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и проекту Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2025, 2026 году».**

Нерабочими праздничными и выходными днями в РФ являются (часть 2 ст. 112 ТК РФ):

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;

1 января Новый год;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

На основании статьи 112 Трудового Кодекса Российской Федерации при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий, после праздничного рабочий день.

**5. Продолжительность каникул в течение 2025/2026 учебного года:**

Согласно Федеральной основной образовательной программы (далее – ФООП) в 2025/2026 учебном году устанавливается календарный график работы:

**5.1. Очное обучение:**

1-4 классы

| <b>Каникулы</b> | <b>Дата начала каникул</b> | <b>Дата окончания каникул</b> | <b>Продолжительность в днях</b> |
|-----------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Осенние         | 25 октября 2025 г.         | 02 ноября 2025 г.             | 9 календарных дней              |
| Зимние          | 31 декабря 2025 г.         | 11 января 2026 г.             | 11 календарных дней             |
| Дополнительные  | 14 февраля 2026 г.         | 22 февраля 2026 г.            | 9 календарных дней              |
| Весенние        | 28 марта 2026 г.           | 05 апреля 2026 г.             | 9 календарных дней              |

5-11 классы

| <b>Каникулы</b> | <b>Дата начала каникул</b> | <b>Дата окончания каникул</b> | <b>Продолжительность в днях</b> |
|-----------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Осенние         | 25 октября 2025 г.         | 02 ноября 2025 г.             | 9 календарных дней              |
| Зимние          | 31 декабря 2025 г.         | 11 января 2026 г.             | 11 календарных дней             |
| Весенние        | 28 марта 2026 г.           | 05 апреля 2026 г.             | 9 календарных дней              |

**Заочное обучение:**

10 – 11 класс

| <b>Каникулы</b> | <b>Дата начала каникул</b> | <b>Дата окончания каникул</b> | <b>Продолжительность в днях</b> |
|-----------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Осенние         | 25 октября 2025 г.         | 02 ноября 2025 г.             | 9 календарных дней              |
| Зимние          | 31 декабря 2025 г.         | 11 января 2026 г.             | 11 календарных дней             |
| Весенние        | 28 марта 2026 г.           | 05 апреля 2026 г.             | 9 календарных дней              |

**Регламентирование образовательного процесса на учебный год.**

**Очное обучение:**

1 классы

| <b>Период</b> | <b>Дата</b>            |                           | <b>Продолжительность (Кол-во учебных недель)</b> |
|---------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|
|               | <b>Начало четверти</b> | <b>Окончания четверти</b> |                                                  |
| 1 четверть    | 01.09.2025 г.          | 24.10.2025 г.             | 8 недель                                         |
| 2 четверть    | 03.11.2025 г.          | 30.12.2026 г.             | 8 недель                                         |
| 3 четверть    | 12.01.2026 г.          | 13.02.2026 г.             | 5 недель                                         |
| 3 четверть    | 24.02.2026 г.          | 27.03.2026 г.             | 5 недели                                         |
| 4 четверть    | 06.04.2026 г.          | 26.05.2026 г.             | 7 недель                                         |
| <b>Итого:</b> |                        |                           | <b>33 недели</b>                                 |

2-4 классы

| <b>Период</b> | <b>Дата</b>            |                           | <b>Продолжительность (Кол-во учебных недель)</b> |
|---------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|
|               | <b>Начало четверти</b> | <b>Окончания четверти</b> |                                                  |
| 1 четверть    | 01.09.2025 г.          | 24.10.2025 г.             | 8 недель                                         |
| 2 четверть    | 03.11.2025 г.          | 30.12.2026 г.             | 8 недель                                         |
| 3 четверть    | 12.01.2026 г.          | 27.03.2026 г.             | 11 недель                                        |
| 4 четверть    | 06.04.2026 г.          | 26.05.2026 г.             | 7 недель                                         |
| <b>Итого:</b> |                        |                           | <b>34 недели</b>                                 |

5-8 классы

| <b>Период</b> | <b>Дата</b>            |                           | <b>Продолжительность (Кол-во учебных недель)</b> |
|---------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|
|               | <b>Начало четверти</b> | <b>Окончания четверти</b> |                                                  |
| 1 четверть    | 01.09.2025 г.          | 24.10.2025 г.             | 8 недель                                         |

|               |               |               |                  |
|---------------|---------------|---------------|------------------|
| 2 четверть    | 03.11.2025 г. | 30.12.2026 г. | 8 недель         |
| 3 четверть    | 12.01.2026 г. | 27.03.2026 г. | 11 недель        |
| 4 четверть    | 06.04.2026 г. | 26.05.2026 г. | 7 недель         |
| <b>Итого:</b> |               |               | <b>34 недели</b> |

9 классы

| Период        | Дата            |                       | Продолжительность<br>(Кол-во учебных недель) |
|---------------|-----------------|-----------------------|----------------------------------------------|
|               | Начало четверти | Окончания<br>четверти |                                              |
| 1 четверть    | 01.09.2025 г.   | 24.10.2025 г.         | 8 недель                                     |
| 2 четверть    | 03.11.2025 г.   | 30.12.2026 г.         | 8 недель                                     |
| 3 четверть    | 12.01.2026 г.   | 27.03.2026 г.         | 11 недель                                    |
| 4 четверть    | 06.04.2026 г.   | 26.05.2026 г.         | 7 недель                                     |
| <b>Итого:</b> |                 |                       | <b>34 недели</b>                             |

10-11 классы

| Период        | Дата             |                        | Продолжительность<br>(кол-во учебных недель) |
|---------------|------------------|------------------------|----------------------------------------------|
|               | Начало полугодия | Окончания<br>полугодия |                                              |
| 1 полугодие   | 01.09.2025 г.    | 30.12.2026 г.          | 16 недель                                    |
| 2 полугодие   | 12.01.2026 г.    | 26.05.2026 г.          | 18 недель                                    |
| <b>Итого:</b> |                  |                        | <b>34 недели</b>                             |

## 6.2. Заочное обучение:

10-11 классы

| Период        | Дата                |                        | Продолжительность<br>(кол-во учебных недель) |
|---------------|---------------------|------------------------|----------------------------------------------|
|               | Начало<br>полугодия | Окончания<br>полугодия |                                              |
| 1 полугодие   | 01.09.2025 г.       | 30.12.2026 г.          | 16 недель                                    |
| 2 полугодие   | 12.01.2026 г.       | 26.05.2026 г.          | 18 недель                                    |
| <b>Итого:</b> |                     |                        | <b>34 недели</b>                             |

## 7. Регламентирование образовательного процесса в течение одного учебного дня:

### Общий режим работы школы

Понедельник – пятница с 8.30 до 21.45 часа;

суббота: с 09.00 до 17.00 часов.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. В воскресные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

В течение всего учебного года предусмотрено не более двух Дней здоровья детей и не более двух Дней семейного отдыха.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами. Продолжительность уроков 40 минут.

Сменность: 2 смены.

1 смена – дневное отделение, очная форма обучения с 1 по 11 классы.

2 смена – заочное отделение, заочная форма обучения с 10 по 11 классы.

### 7.1. Очная форма обучения (обучение осуществляется в первую смену)

Начало занятий в 9.00. час.

Режим работы устанавливается: понедельник – пятница с 08.30 до 20.00 часов. Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра. Расписание звонков:

**1-2 четверть (в том числе классы ОВЗ)**

| 1смена 1 классы      | Урок (мин) | Перемена |
|----------------------|------------|----------|
| 1 урок 9.00 – 9.35   | 35         | 20       |
| 2 урок 9.55 – 10.30  | 35         | 20       |
| 3 урок 10.50 – 11.25 | 35         | 40       |
| Динамическая пауза   |            |          |
| 4 урок 13.05 – 13.45 | 35         | 15       |
| 5 урок 14.00 – 14.35 | 35         | 15       |

**3-4 четверть (в том числе классы ОВЗ)**

| 1смена 1 классы      | Урок (мин) | Перемена |
|----------------------|------------|----------|
| 1 урок 9.00 – 9.40   | 40         | 20       |
| 2 урок 10.00 – 10.40 | 40         | 20       |
| 3 урок 11.00 – 11.40 | 40         | 20       |
| 4 урок 12.00 – 12.40 | 40         | 15       |
| 5 урок 12.55 – 13.35 | 40         | 15       |

**2-4 классы (в том числе классы ОВЗ)**

| 1смена 2-4 классы    | Урок (мин) | Перемена |
|----------------------|------------|----------|
| 1 урок 9.00 – 9.40   | 40         | 20       |
| 2 урок 10.00 – 10.40 | 40         | 20       |
| 3 урок 11.00 – 11.40 | 40         | 20       |
| 4 урок 12.00 – 12.40 | 40         | 15       |
| 5 урок 12.55 – 13.35 | 40         | 15       |
| 6 урок 13.50 – 14.30 | 40         | 10       |

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2,3 и 4 уроков устанавливаются три перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**Организована работа групп продлённого дня (ГПД) для обучающихся начального общего образования.**

Режим работы ГПД: понедельник – пятница с 12.00 до 18.00 часов.

Указаны границы возможных часов работы ГПД 1-4 классы, реальное время работы той или иной группы продлённого дня зависит от времени окончания учебного процесса, расписания внеурочной деятельности и Отделения дополнительного образования.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II классах – 1.5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

| 1смена 5- 11 классы  | Урок (мин) | Перемена |
|----------------------|------------|----------|
| 1 урок 9.00 – 9.40   | 40         | 20       |
| 2 урок 10.00 – 10.40 | 40         | 20       |
| 3 урок 11.00 – 11.40 | 40         | 20       |
| 4 урок 12.00 – 12.40 | 40         | 15       |
| 5 урок 12.55 – 13.35 | 40         | 15       |

|                      |    |    |
|----------------------|----|----|
| 6 урок 13.50 – 14.30 | 40 | 10 |
| 7 урок 14.40 – 15.20 | 40 | 10 |
| 8 урок 15.30 – 16.10 | 40 | 10 |

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

**Внеурочная деятельность** осуществляется во второй половине дня для обучающихся 1-4 классов. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий -30-40 минут.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня для обучающихся 5-11 классов. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий -40 минут.

Во второй половине дня организовано посещение кружков, секций и объединений по интересам для обучающихся 1-11 классов в рамках **Отделения дополнительного образования детей** по направлениям: техническое, художественное, физкультурно-спортивное, социально-гуманитарное, естественно-научное, туристско-краеведческое. Начало занятий: через 30 мин после окончания последнего урока. Продолжительность занятий в отделении дополнительного образования два академических часа, для начальной школы по 35-40 мин., для старшей школы по -45 минут.

## **7.2. Заочная форма обучения** (обучение осуществляется во вторую смену)

Начало занятий в 16.00 час.

Продолжительность урока в 10 – 11 классах – 40 минут.

Продолжительность учебного года 10 - 11 класс – 34 учебные недели.

| <b>2смена X-XI классы<br/>(заочное обучение)</b> | <b>Урок (мин)</b> | <b>Перемена</b> |
|--------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 1 урок 16.00 – 16.40                             | 40                | 10              |
| 2 урок 16.50 – 17.30                             | 40                | 10              |
| 3 урок 17.40 – 18.20                             | 40                | 10              |
| 4 урок 18.30 – 19.10                             | 40                | 10              |
| 5 урок 19.20 – 20.00                             | 40                | 10              |
| 6 урок 20.10 – 20.50                             | 40                | 10              |
| 7 урок 20.55 – 21.35                             | 40                | 10              |

## **8. Организация промежуточной и государственной (итоговой) аттестации:**

Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится по итогам освоения образовательной программы: на первом и втором уровне обучения (1-9 классы) – по четвертям, на третьем уровне (10-11 классы) – по полугодиям.

Государственная итоговая аттестация в 9-х, 11 классах проводится в сроки, установленные Министерством просвещения РФ на текущий учебный год.